

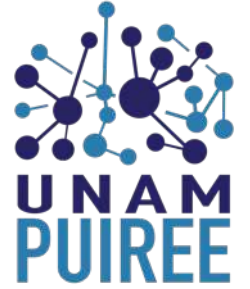
# Temporada invernal 2023-2024

Situación actual  
(30/Ene/24)

**Programa Universitario de Investigación  
Sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes (PUIREE)**



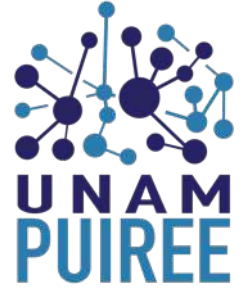
# Contexto



- La emergencia de COVID-19 terminó en Mayo de 2023.
  - Endemia: circulación *habitual* de una enfermedad.
  - Temporada invernal (Oct-Mar): aumento general de infecciones respiratorias agudas:
    - Gripas y catarros
    - Alergias
    - Influenza
    - COVID-19
    - Infección por Virus sincicial respiratorio
    - Faringitis
    - Otitis
    - Bronquitis
    - Neumonías
- Causas:
- Virus
  - Bacterias
  - Respuesta inmune



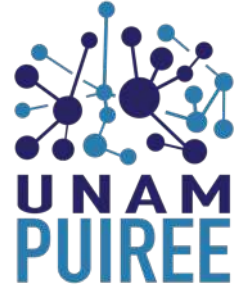
# Situación actual



- El riesgo es diferente:
  - Menos gravedad directa en general.
  - Baja mortalidad general.
  - Aumento de casos:
    - Necesidades de servicios médicos.
    - Uso de medicamentos (antibióticos, toxicidad).
    - Ausentismo.
    - **Mayor impacto en personas vulnerables.**



# Vigilancia Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)



1. Vigilancia general.
2. Vigilancia Centinela.



- Informes
- Reportes
- Avisos

*No solo COVID-19...*

*¿Cuántos casos, de qué tipo, quién los causa?*

*Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG).*

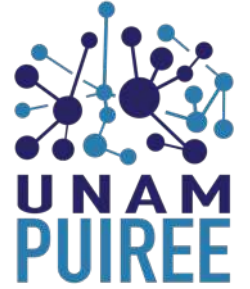
*Detectar señales tempranas que adviertan riesgos.*



***Vigilancia a nivel de la comunidad***



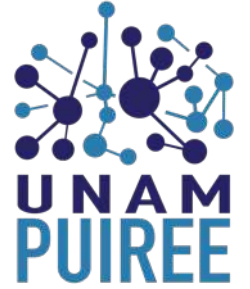
# Vigilancia Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)



Enfermedad	Año	
	2022	2023
IRAS	15,600,000	16,400,000
Oídos y faringe	656,607	757,058
Neumonía	103,567	118,505
Influenza	10,508	6,484
COVID-19	3,100,000	428,015
Total	19,472,704	17,712,085



# Situación actual



- Temporada invernal:

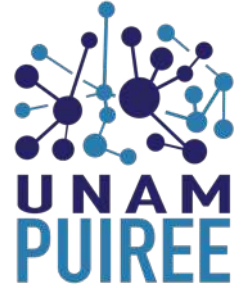
## Casos por Infección Respiratoria Aguda (IRA) y neumonía/bronconeumonía en México.

	2022-2023	2023-2024	% de cambio
<b>Información Semanal</b>			
· Casos de IRA	6,413,201	6,027,639	-6.0
· Casos de neumonía/bronconeumonía	52,339	56,699	8.3

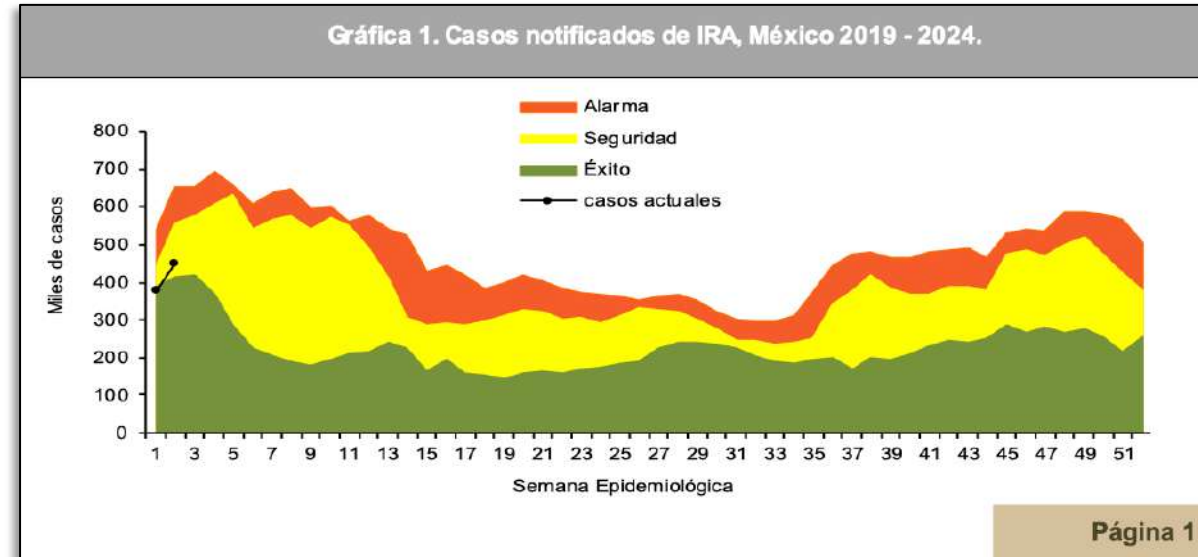
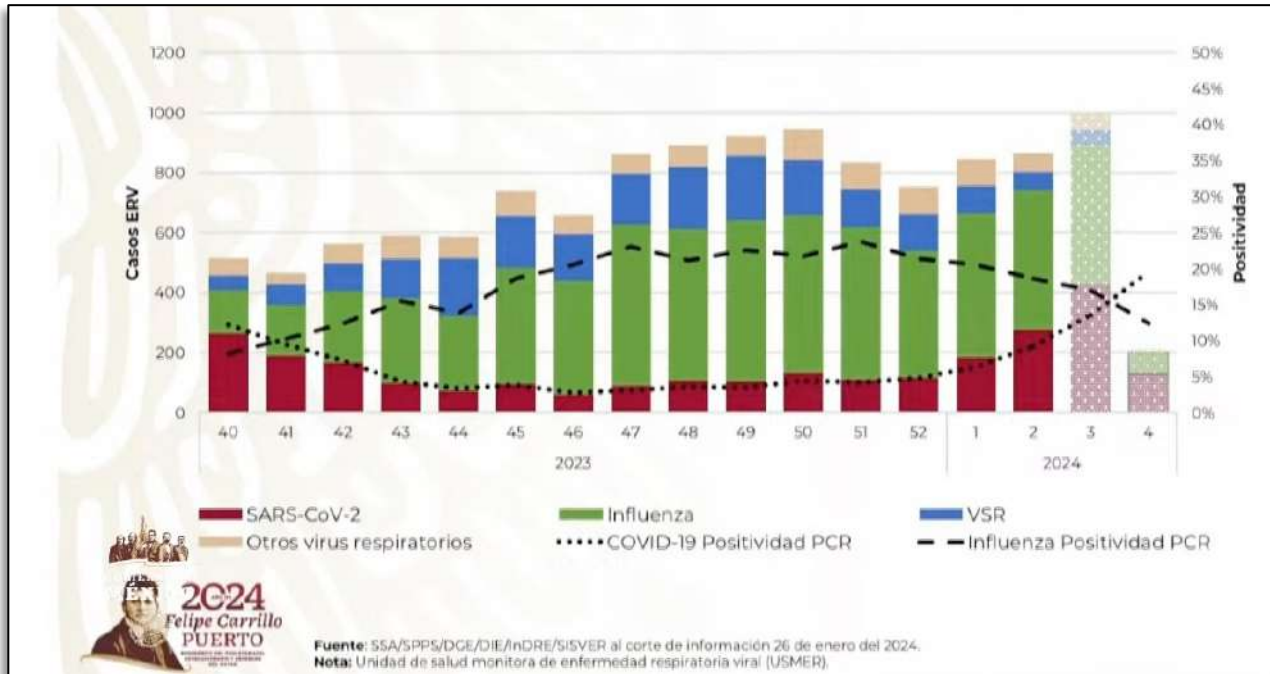
Fuente: SINAVE/DGE/Sistema de Notificación Semanal de Casos Nuevos, acceso al 24/01/2024.



# Situación actual



- Temporada invernal:



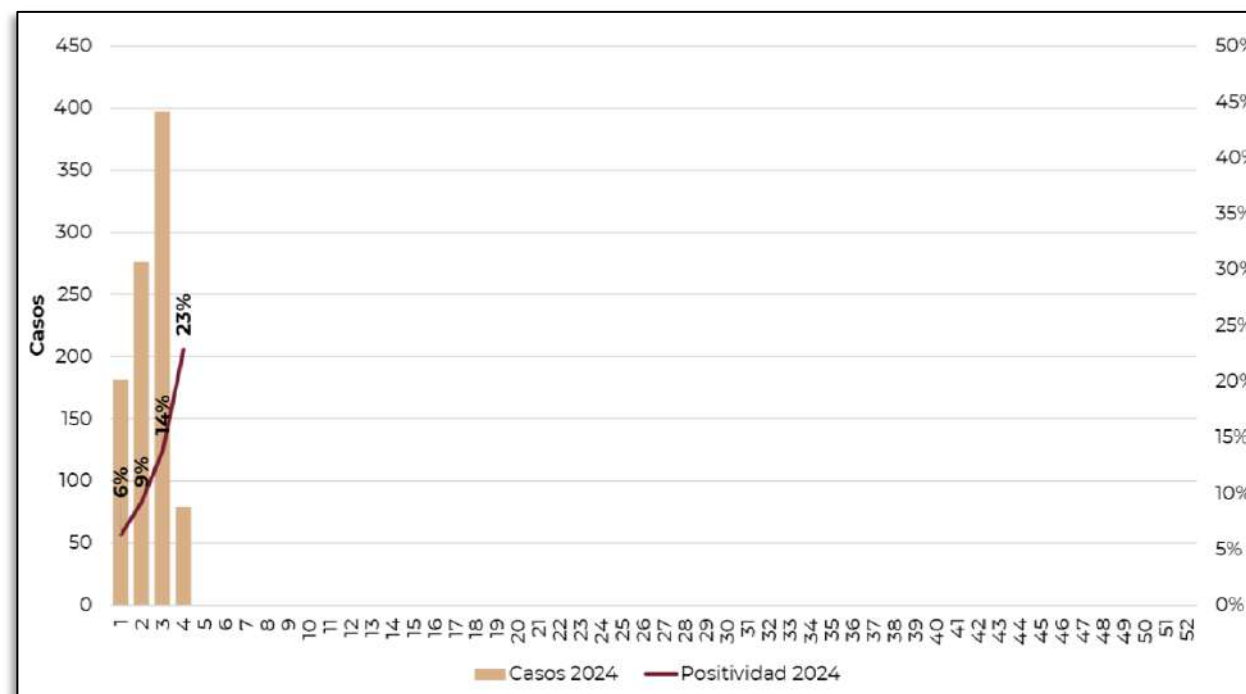
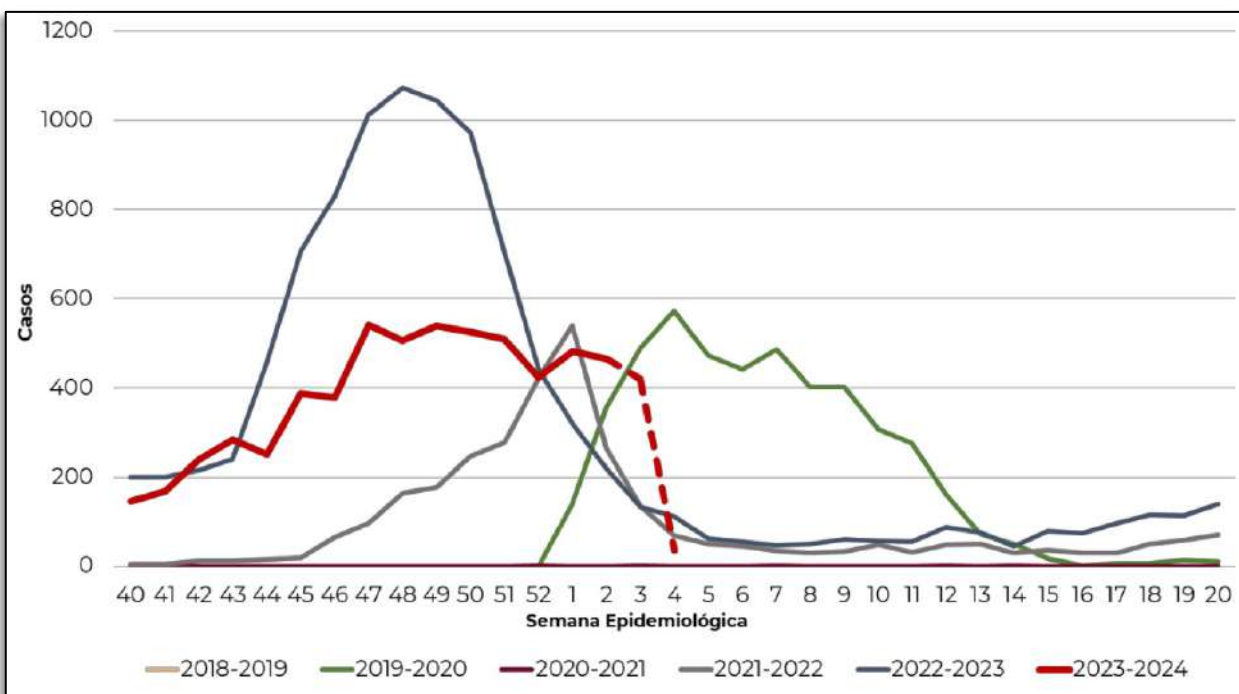


# Situación actual



## Influenza

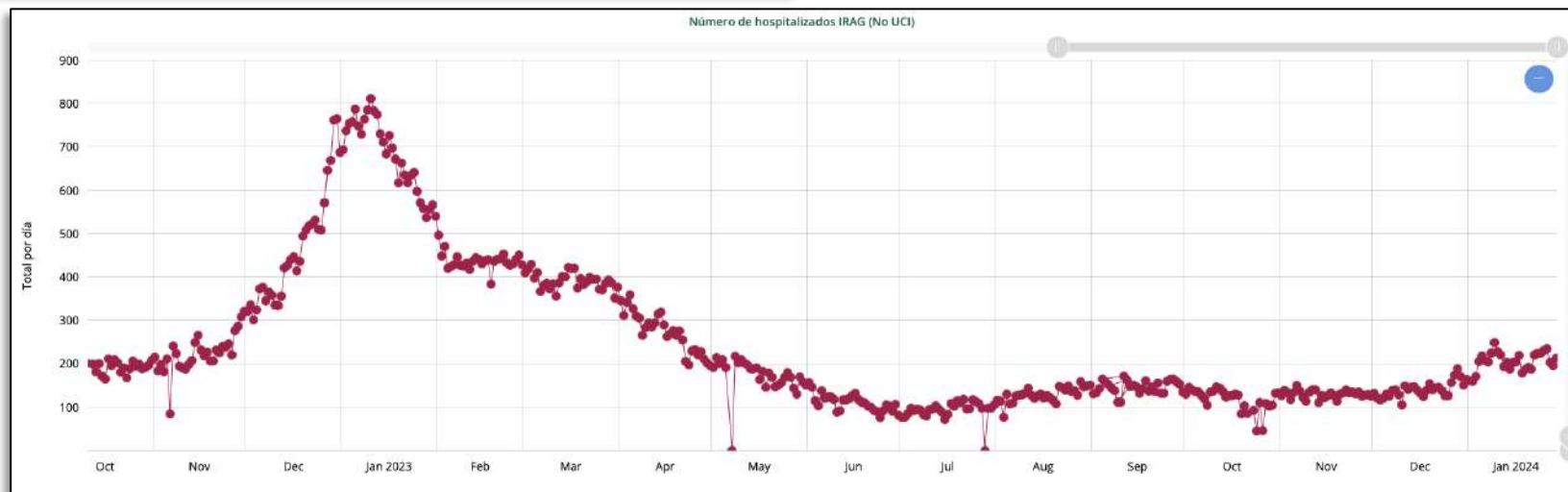
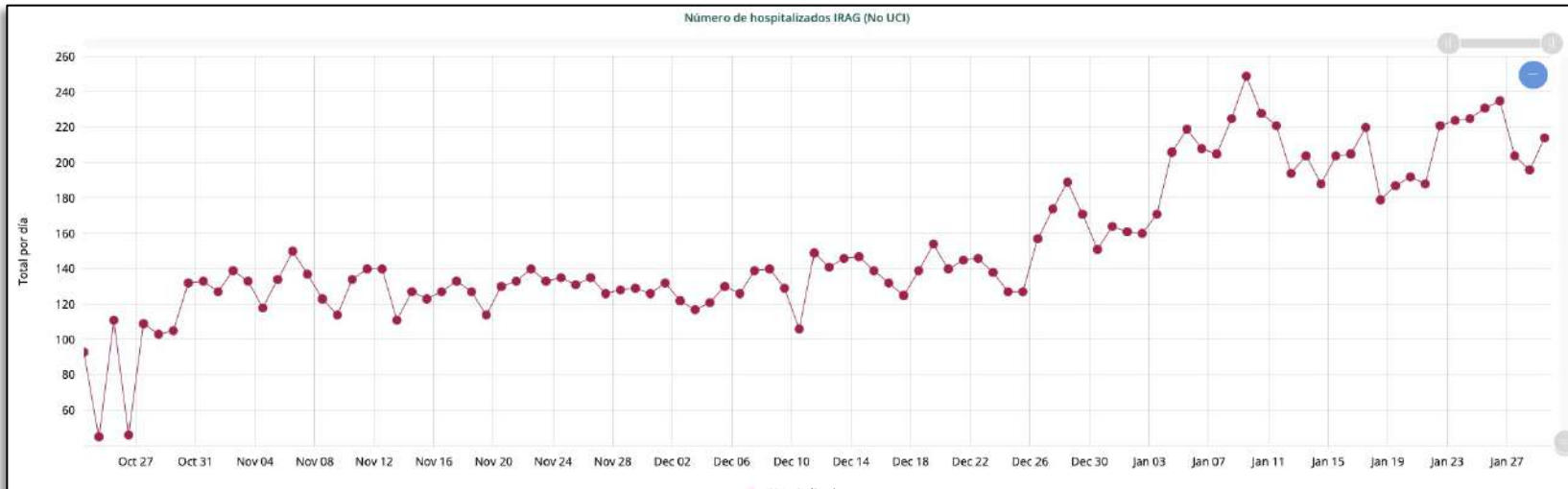
## COVID-19





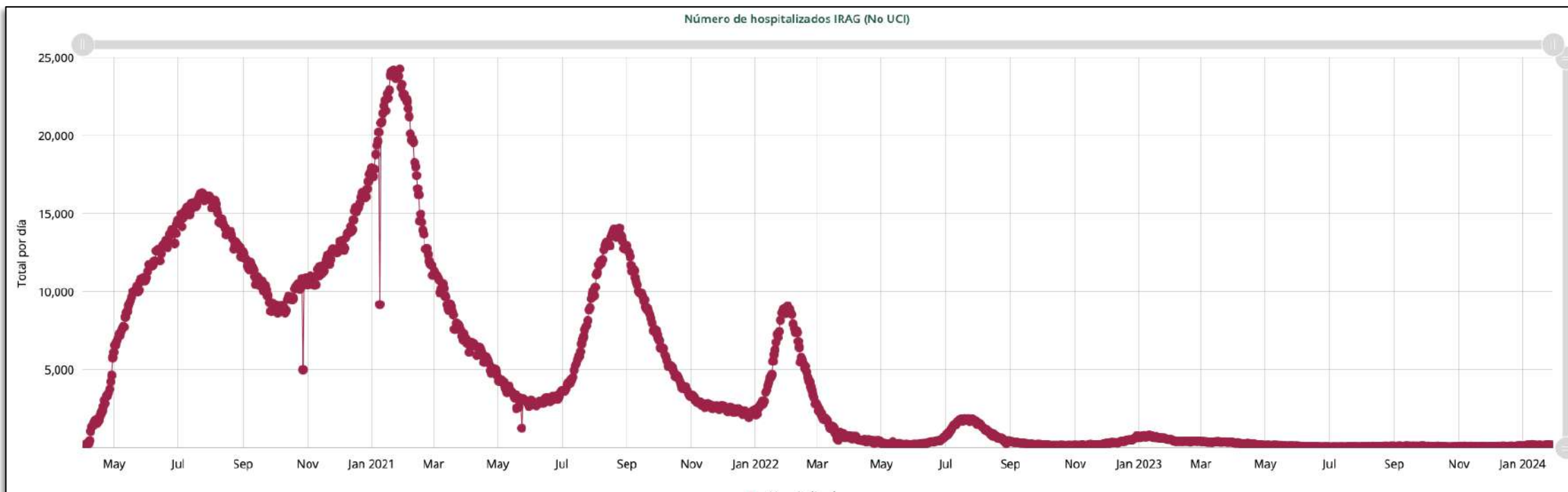


# Hospitalizaciones en la RED IRAG a Nivel Nacional Datos al 29/Ene/24





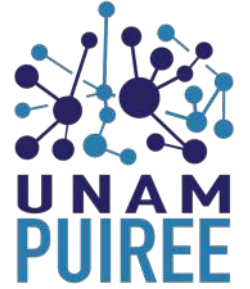
# Hospitalizaciones en la RED IRAG a Nivel Nacional Datos al 29/Ene/24





# Defunciones temporada invernal

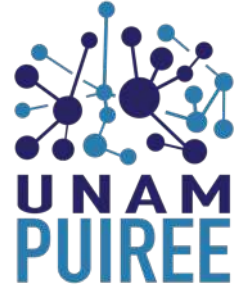
Datos al 20/Ene/24



	2022-2023	2023-2024
Influenza	324	201
COVID-19	1,926	18



## Vacunación Temporada Invernal (al 29/Ene/24)



*Avance sectorial*

Influenza estacional: **76%**  
**26,878,825 dosis**

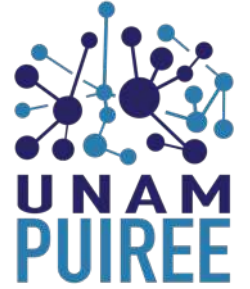
COVID-19: **28%**  
**5,367,499 dosis**

**¡ Aún estás a tiempo!**

\*Fecha de corte, 26/01/2024



# Reflexión final



- La Temporada Invernal avanza.
- No hay datos de alarma, sí de precaución.
- Prevenir contagios de enfermedades respiratorias en general.
- Vigilar la evolución de los enfermos.

# LA UNAM INFORMA

## Programa Universitario de Investigación sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes (PUIREE)

### A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA A LA SOCIEDAD EN GENERAL

- *Como se anticipaba, la frecuencia de infecciones se ha incrementado, pero no hay hasta ahora algún indicador que sugiera alarma*
- *Se recomienda a las entidades y a la comunidad reestablecer las medidas preventivas conocidas por todos*

Hemos seguido el comportamiento de las enfermedades respiratorias en esta temporada invernal en México y encontramos que la situación se mantiene con el aumento esperado para estas fechas. No hay hasta ahora algún indicador que sugiera alarma. Los virus del COVID-19, influenza y el sincicial respiratorio se mantienen como los principales agentes causales de infecciones respiratorias que en su gran mayoría son ambulatorias y no requieren hospitalización. El número de las hospitalizaciones actuales es mucho menor al del invierno pasado.

Considerando que en la última semana de enero se reanudan las actividades académicas en la Universidad y en muchas instituciones que tienen calendario similar, consideramos oportuno reiterar la importancia de adoptar las medidas preventivas generales a fin de evitar contagios y proteger a las personas más vulnerables:

*Primero:* Se recomienda el uso de cubrebocas al estar con otras personas y en reuniones en espacios cerrados donde no haya una adecuada ventilación.

*Segundo:* Evitar contagios de enfermedades respiratorias. Si hay malestar que sugiera infección respiratoria se recomienda permanecer en casa y extremar precauciones (uso constante de cubrebocas al convivir con otras personas, no acudir a los sitios de trabajo o estudio, eventos culturales, deportivos, sociales o viajes). No automedicarse, buscar diagnóstico y vigilar la evolución para identificar oportunamente cualquier complicación grave.

*Tercero:* En caso de pertenecer a algún grupo de mayor riesgo de complicaciones (personas mayores de 60 años, tener comorbilidades o enfermedades predisponentes, embarazo o ser personal de salud), se sugiere tener dosis de refuerzo de cualquiera de las vacunas disponibles contra influenza y COVID-19. Es importante enfatizar la recomendación de completar esquemas de vacunación, ya que las coberturas de esta temporada están lejos de lo conveniente.

*Cuarto:* En aulas, auditorios y sitios de reunión procurar la ventilación (abrir puertas y ventanas), así como la higiene de las instalaciones.

*Quinto:* Cuando se presenten casos de enfermedad coincidentes en un grupo académico o área de oficina, no suspender actividades y extremar las precauciones señaladas, siempre en estrecha comunicación con los responsables sanitarios de cada institución, entidad académica o dependencia.

La unidad de diagnóstico de infecciones respiratorias, ubicada en el Centro Médico Universitario (en Ciudad Universitaria) se encuentra funcionando en horario continuo de 8:00 a 18:00 hrs.

**\*Infecciones respiratorias invernales. Situación actual (16/Ene/24)**

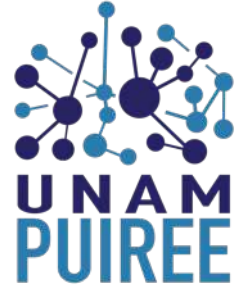
**covid19@unam.mx**

**<https://covid19comision.unam.mx/>**

—o0o—



## Recomendaciones por la Temporada Estacional



- Usar cubrebocas al estar en sitios muy concurridos y sin ventilación
- Con síntomas de enfermedad respiratoria:
  - No acudir a los sitios de trabajo o estudio, eventos culturales, deportivos, sociales o viajes
  - No automedicarse. Buscar diagnóstico. Vigilar la evolución
  - Utilizar cubrebocas en todo momento al convivir con otras personas
- Esquemas y refuerzos de vacunación completos
  - COVID-19
  - Influenza
  - Neumococo
  - De acuerdo a la edad o salud individual
- Procurar la ventilación de los espacios
- Así como la higiene individual y de las instalaciones
- Ante varios casos simultáneos en una misma área, no suspender actividades. Extremar precauciones y coordinar con el responsable sanitario local.

Cartel informativo con fondo azul oscuro. En la parte superior izquierda está el escudo de la UNAM y en la superior derecha el logo de UNAM PUIREE. El título principal "Recomendaciones Temporada invernal" está en blanco y amarillo. Debajo del título hay una imagen de una mujer con un cubrebocas y guantes. A la derecha de la imagen, el texto "Precauciones generales" está en amarillo. En la parte inferior derecha, "Enero/2024" está en blanco.

**Recomendaciones**  
**Temporada invernal**

Precauciones  
generales

Enero/2024

