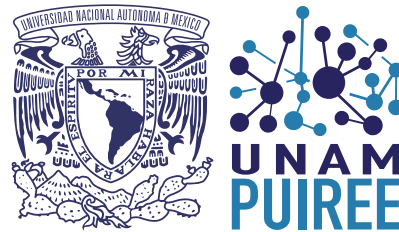


## ¿QUÉ SON?

- Insectos del tamaño de una semilla de manzana, de color café rojizo y sin alas. Pueden medir entre 1mm-5mm y son de hábitos nocturnos.
- Hematófagos, significa que se alimentan sólo de sangre durante todas las etapas de su vida, principalmente de humanos, pero también de otros mamíferos y aves.
- Pertenecen a la familia Cimicidae, la chinche más común *Cimex lectularius* se conoce como chinche de cama.
- Les atrae el calor y el CO<sub>2</sub> que producen los seres humanos al respirar.



Folleto creado en el

Programa Universitario de  
Investigación sobre Riesgos  
Epidemiológicos y Emergentes  
UNAM

Para más información consulte

<http://www.puiree.unam.mx/>



# CHINCHE DE CAMA

## INFORMACIÓN GENERAL



## ¿CÓMO AFECTAN?

Al alimentarse dejan una picadura que puede provocar comezón, pero casi nunca transmiten enfermedades.



Las picaduras de chinches generalmente tienen las siguientes características:

- Manchas inflamadas
- Provocan comezón
- Pueden estar dispuestas en forma de racimo o en una línea irregular

Algunas personas raramente presentan una reacción alérgica, la cuál puede producir picazón intensa, ampollas o urticaria.



## ¿DÓNDE SE ENCUENTRAN?

- Buscan materiales textiles: ropa, sábanas, cobijas, almohadas, entre costuras de sillas y sillones, en los pliegues de las cortinas y colchones.
- En los rincones de los cajones y muebles, cabeceras y bases de cama.
- En aparatos y tomas eléctricas.
- Detrás de tapices sueltos y de artículos en la pared.
- En el vértice donde la pared y el techo se unen.
- Debajo de alfombras y tapetes.
- Son capaces de trepar por diferentes superficies y esconderse en grietas.

## MEDIDAS DE HIGIENE

1

Lavar regularmente la ropa, principalmente ropa de cama: sábanas, cobijas y almohadas.

2

Limpiar de manera regular las superficies por medios físicos y mecánicos (sacudir, aspirar, etc), al menos una vez a la semana.

3

En caso de plagas, es importante contactar a los expertos. Los remedios caseros pueden ser perjudiciales para la salud.