



el flogisto

ilustrado

segunda época • vol. 2 • no. 107 • 24 de octubre de 2014

¿EXÁMENES?

Enfréntalos con buenas estrategias de estudio

Como alumno, seguramente los exámenes aumentan tus niveles de ansiedad y estrés. Esta situación puede resolverse si cuentas con técnicas de estudio efectivas, las cuales se apoyan con herramientas metodológicas como resúmenes, síntesis, esquemas, cuadros sinópticos, entre otras.

Las técnicas de estudio te ayudan a obtener un aprendizaje significativo, esto te permite prepararte de la mejor manera para los exámenes. Estudiar implica razonar, reflexionar, cuestionar, comprender los temas de la materia; no se trata sólo de aprobar, sino construir conocimientos a partir de aprendizajes significativos, cooperativos y grupales.

Una estrategia fundamental es planificar el tiempo que dedicarás al estudio o repaso de los temas principales. Para ello consulta con tu profesor las fechas en que realizará las evaluaciones y anótalas en tu agenda, para que las tengas presentes. Sin una buena planificación, los resultados del examen que presentes no serán los deseados, pues es imposible que comprendas los temas de un día para otro.

Cuando estudies asegúrate de comprender el texto. Se recomienda realizar dos lecturas: la primera de ellas te permitirá tener una idea general del contenido; en la segunda, analiza la información y subraya las ideas más importantes. Posteriormente, elabora esquemas basados en lo que subrayaste, a partir de dichos esquemas redacta un resumen o una síntesis, traza un cuadro u otro gráfico que te facilite la comprensión del tema, éstos serán tus aliados para presentar el examen. Asegúrate de tener disponible todo el material necesario al estudiar o repasar.

Otra recomendación es que prestes atención al profesor en clase y realices notas. Observa cuáles son los temas en

los que hace más énfasis, a cuáles les dedica más tiempo para su explicación o abunda en ejemplos, esto te orientará sobre qué preguntas pueden venir en el examen. Asimismo, es importante que te acerques al maestro para aclarar todas tus dudas.

Así como se recomienda calentar antes de hacer ejercicio, de la misma forma debes prepararte física y mentalmente para estudiar: de cinco a diez minutos sube y baja escaleras, haz sentadillas o lagartijas; esto te ayudará a relajarte y a mantenerte despierto.

En tus horas de estudio o repaso elimina todas las distracciones, es recomendable que te acompañes de música relajante, evita el ruido de la televisión y no caigas en la tentación de revisar las redes sociales o sitios de internet que no estén relacionados con tu objetivo. Descansa de cinco a diez minutos por cada hora de estudio, así podrás continuar con la mente fresca.

Por otra parte, para tener un cerebro sano en tu época de estudiante (toda la vida), consume alimentos que contengan vitaminas y minerales que tu mente necesita para recordar, analizar, memorizar y funcionar adecuadamente. En temporada de exámenes incluye en tus comidas frutas y verduras que te aporten magnesio, potasio, fibra, ácido fólico; te harán sentir mejor y con ganas de estudiar. Duerme entre siete u ocho horas al día para que estés despierto y atento al estudiar en clase y por tu cuenta.

Si haces caso a estas recomendaciones, ten por seguro que tu rendimiento escolar y desempeño en los exámenes se incrementarán, por consiguiente, tendrás un desarrollo universitario de calidad, lo cual se verá reflejado en tu ejercicio profesional y, por ende, tu futuro.



unam
donde se construye el
futuro



Honestidad

Saber que puedes confiar en mí

Valor
UNAM

Directorio

Facultad de Química

- ▶ Dr. Jorge Vázquez Ramos
Director
- ▶ QFB Raúl Garza Velasco
Secretario General
- ▶ Dr. Jesús Escamilla Salazar
Secretario de Apoyo Académico
- ▶ Nahum Martínez Herrera
Coordinador de Atención a Alumnos
- ▶ Antonio Guillén Blancas
Coordinador de Asuntos Escolares
- ▶ Verónica Ramón
Coordinadora de Comunicación
- ▶ Mayra Alencáster Villalva
Editora Responsable
- ▶ Taller de Imprenta, FQ

Octubre 24



calendario escolar

Agenda de los trámites que se realizan en la Coordinación de Asuntos Escolares (CAE) Semestre 2015-1

TRÁMITE	REALIZACIÓN
Registro a exámenes extraordinarios "EB" - vía WEB*	3, 4 y 5 de noviembre
Fin de cursos	21 de noviembre
Exámenes ordinarios "A"	24 al 28 de noviembre
Exámenes ordinarios "B"	1 al 5 de diciembre
Realización de exámenes extraordinarios "EB"	8 y 9 de diciembre
Vacaciones de invierno	15 de diciembre de 2014 al 2 de enero de 2015
Solicitud de cambio de carrera interno***	5 al 9 de enero de 2015
Resultados de cambio de carrera interno (hacia 2015-2)	16 de enero

* Antes de registrar tu extraordinario confirma que tu calificación de laboratorio se encuentre en nuestra base de datos, en caso opuesto, acude al Departamento correspondiente y solicita que sea capturada.

** Es indispensable haber aprobado 1 ó 2 exámenes en el período "A".

*** Para dictaminar se considerarán las calificaciones del semestre 2015-1 inclusive.



departamento

de idiomas

OUR CULTURAL EXPERIENCE IN **SAN ANTONIO**

Our cultural experience in San Antonio made emerge exciting challenges with the English language, history and warm welcome from the Texan culture natives. For example, we learned that the name of Texas has its origins from the coahuiltecas term (Coahuila natives). As you may figure it out, the length of the name made the foreigners make it shorter and only used the suffix tecas; so, due to the Saxon pronunciation and spelling, the final word was "Texas".

On the other hand, the UNAM - San Antonio staff was generous and gave us all facilities to enrich our stay. They provided us with a complete activities program including English workshops. Our agenda included diverse visits to appealing museums: The McNay, a home to sculptures, paintings and other forms of art. We also visited the Institute of Texan Cultures, which features several exhibits that trace the history of the area back to its roots, including Mexican, Spanish, German, Irish and several other cultural backgrounds. In the San Antonio Museum of Art we could see the Greek, Spanish, Asian and Latin works of art permanent collections. We knew the route to the five religious Misiones. We did not miss the incredibly San Antonio Zoo; several kinds of restaurants with typical local dishes and international cuisine; the fabulous River Walk –a river within the San Antonio City–, we sailed it in a motored boat. We certainly did some shopping in different malls and outlets.

The Texans' kindness made us feel as family members, in our own home. We visited the UTSA (University of Texas in San Antonio) and we knew about the diverse opportunities to pursue graduate programs outside of our country, México. Furthermore, we celebrated the Fourth of July, US Independence Day, at the Alamo Dome.

It simply was an overwhelming experience. We are some of the lucky ones that won a grant to the program Let's Go to San Antonio. We cannot feel thankful enough to our beloved School of Chemistry and its Language Department. We got tattooed this incredible experience in San Antonio. Don't ever miss it!

Mtro. Rafael Ibarra Contreras | Víctor Manuel Becerril Estrada | Crystina Garrido García



idiomasfq@unam.mx

¿Buscas proyecto para realizar tu Tesis?

El BANCO DE TESIS te orienta.

Contamos con una base de datos en donde puedes elegir el proyecto que más te interese.
¡Ven y consulta los nuevos índices de programas por temas y carreras!
Ahora es más fácil encontrar un proyecto para realizar tu Tesis.



Pide informes en el Departamento de Exámenes Profesionales de 8:30 a 18:00 horas o consulta la página:

www.quimica.unam.mx

También puedes escribirnos a:

bancodetesisfq@unam.mx



tesis

► Facultad de Química

Proyecto: *Ecotoxicología de ambientes costeros*

Carreras: Q y QFB

Asesora: Dra. Cecilia Robles Mendoza

Proyecto: *Química Inorgánica*

Carrera: Q

Asesor: Dr. Luis Guillermo Moreno Alcántar

Proyecto: *Química Organometálica; Catálisis homogénea; Nanoquímica*

Carrera: Q

Asesor: Dr. Juventino José García Alejandre

Proyecto: *Síntesis orgánica*

Carreras: IQ, QA, IQM, Q, QFB

Asesor: Dr. Ricardo Alfaro Fuentes

Proyecto: *Regulación del transporte y metabolismo en plantas durante su interacción con microorganismos*

Carreras: IQ, QA, Q, QFB

Asesora: Dra. Sobeida Sánchez Nieto

Proyecto: *Desarrollo de métodos por cromatografía de líquidos*

Carreras: IQ, QA, Q, QFB

Asesora: Dra. Martha Patricia García Camacho

► Instituto de Química

Proyecto: *Síntesis orgánica*

Carreras: Q y QFB

Asesor: Dr. Francisco Yuste López

Proyecto: *Fisicoquímica de sistemas coloidales y materiales nanoestructurados*

Carreras: IQ, QA, IQM, Q, QFB

Asesora: Dra. Anna Kozina

Proyecto: *Síntesis de Macromoléculas, Dendrímeros, Fullerenos, Ferroceno*

Carreras: QA, Q, QFB

Asesor: Dr. Marcos Martínez García

Proyecto: *Diseño de complejos organometálicos con aplicaciones catalíticas y síntesis de moléculas bioactivas con un fragmento organometálico*

Carreras: IQ, Q, QFB

Asesor: Dr. José Guadalupe López Cortés

► Instituto Nacional de Cardiología

Proyecto: *Estudio de la relación estructura/función de proteínas*

Carrera: QFB

Asesor: Dr. José Salud Rodríguez Zavala

Proyecto: *Metabolismo en parásitos de los humanos*

Carrera: QFB

Asesora: Dra. Emma Saavedra Lira

Proyecto: *Asociación de la nutrigenética, genética y epigenética con factores de riesgo cardiovascular (obesidad, diabetes, hipertensión, síndrome metabólico, dislipidemias, calcificación coronaria) en población pediátrica, adulta y en pacientes coronarios*

Carreras: QA y QFB

Asesora: M en C Rosalinda Posadas Sánchez

► Facultad de Medicina

Proyecto: *Aprendiendo a enseñar farmacología por competencias*

Carreras: IQ, QA, Q, QFB

Asesora: Dra. María Dolores Ramírez González

► Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia

Proyecto: *Desarrollo farmacéutico*

Carrera: QFB

Asesor: Dr. Jorge E. Miranda Calderón

► Hospital Juárez de México

Proyecto: *Marcadores moleculares para el diagnóstico, tratamiento y epidemiología molecular de micosis oportunistas. Epidemiología molecular de las infecciones nosocomiales*

Carrera: QFB

Asesora: Dra. María Guadalupe Frías De León

► Instituto Mexicano del Petróleo

Proyecto: *Transformación de biomasa*

Carreras: IQ, QA, Q, QFB

Asesor: Dr. Jorge Arturo Aburto Anell

► Instituto de Investigaciones en Materiales

Proyecto: *Materiales para regeneración de hueso*

Carrera: QFB

Asesora: Dra. Nayeli Rodríguez Fuentes

► Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional

Proyecto: *Química Orgánica (síntesis y organocatálisis asimétricas)*

Carrera: Q

Asesor: Dr. Eusebio Juaristi Cosío

DEPARTAMENTO DE EXÁMENES PROFESIONALES

► Ickerh Hilario Caballero Arias

Responsable de la Información de Banco de Tesis y de la Información de Alumnos Titulados

Tel. 5622 3701

bancodetesisfq@unam.mx



P&G TE INVITA A QUE CONOZCAS SU PLANTA EN VALLEJO

REQUISITOS:

- ▶ Estar inscrito en cualquier carrera de la FQ de 4° a 7° semestre.
- ▶ Capacidad para mantener una conversación en idioma inglés.
- ▶ Interés por trabajar en el área de planta de P&G.

1. Realiza tu registro en:

https://www.facebook.com/pgmexico/app_361399933955642

2. Acude a la Bolsa de Trabajo, en la Coordinación de Atención a Alumnos (Edificio A, planta baja), de lunes a viernes de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 19:00 horas, con la siguiente información:

- ▶ Número de cuenta.
- ▶ Número de afiliación al IMSS.

▶▶ Más información en los teléfonos **5622 3692** y **93**, o en el correo bolsadetrabajofq@unam.mx

¿CÓMO AYUDA P&G EN EL DESARROLLO DE UN ESTUDIANTE?

El programa de Becarios P&G es una de las plataformas de desarrollo más competitivas del mercado. Éste tiene un sistema de crecimiento desde adentro, es decir, los ingresos de becarios a la compañía dan prioridad a estudiantes a partir del 4° semestre y recién graduados, con la finalidad de que, con el tiempo y sus buenos resultados, sean los futuros gerentes, directores y CEO de la compañía, al ofrecerles una carrera profesional, no un trabajo.

Los jóvenes reciben dentro de este programa un plan de entrenamiento, *coaching* constante por parte de su *manager*, *mentoring*, intervenciones de responsabilidad social, proyectos gerenciales desde el primer día, retos con proyección internacional y una de las becas más competitivas acompañada de beneficios como gastos médicos mayores, amplios servicios dentro de las instalaciones (comedor, gimnasio, estacionamiento, banco, etcétera), bono y regalo navideño.

El programa apoya como prioridad los estudios de sus becarios, por lo que P&G se adapta totalmente a los horarios de la Facultad, ellos son dueños de su tiempo; pues están basados en la entrega de resultados y no sólo en la realización de actividades.

Al finalizar su carrera profesional y con base en los resultados obtenidos dentro de la organización, se les hace una competitiva oferta de trabajo.

Tomado y modificado de:

"P&G: La importancia del talento joven" en *Port@l Universo Laboral* <<http://www.revistauniversolaboral.com/universolaboral2/index.php/biblioteca/las-empresas-hablan/item/640-pg-la-importancia-del-talento-joven.html>>, consultado el 26 de septiembre de 2014.

Regístrate en la Bolsa de Trabajo de la Facultad, te enviaremos información de vacantes de Prácticas Profesionales y Empleo, eventos de Reclutamiento, Ferias del Empleo, y otras actividades enfocadas al ámbito laboral.

BOLSA DE TRABAJO

- ▶ M en C Ana María Castrejón Coronado
Coordinación de Atención a Alumnos
Tels. 5622 3692 y 93

Síguenos en nuestras redes sociales:



bolsadetrabajofq@unam.mx



servicio social

DEL REGISTRO DE PROGRAMAS

Estimado Profesor, con el propósito de garantizar un equilibrio entre las tres dimensiones (formativa, social y retributiva) que establece la legislación del Servicio Social Universitario, todo programa de Servicio Social deberá estar orientado a vincular la docencia y la investigación con el análisis, la reflexión y las propuestas de solución a los problemas sociales.

Le recordamos que el registro de programas, realizado en el Sistema Automatizado de Servicio Social (SIASS web) de la Dirección General de Orientación y Servicios Educativos (DGOSE), tendrá validez oficial siempre y cuando sea aceptado por el Comité de Evaluación o por la unidad responsable del Servicio Social de las facultades, escuelas, centros e institutos de la UNAM.

Es compromiso de los responsables de programa cumplir y hacer cumplir lo señalado en el programa de Servicio Social, actividades, espacios físicos y cualquier tipo de apoyo que se ofrezca en él.

ACADÉMICOS

Estimados Profesores, en el marco del cumplimiento normativo del Servicio Social en la Universidad Nacional Autónoma de México, el alumno únicamente está obligado a cumplir con un total de 480 horas efectivas en un mínimo de seis meses y máximo de dos años. La división de horas se tomará en cuenta de la siguiente manera; de lunes a viernes, cuatro horas diarias como máximo, sin tomar en cuenta periodos vacacionales y días de asueto.

En este entendido, nos permitimos recordarle, que previo a recibir prestadores de Servicio Social en los programas bajo su responsabilidad, **deberán cerciorarse de la siguiente información:**

- ▶ **Verificar la vigencia del programa (correspondiente al año en curso, vigencia anual).**
- ▶ **Verificar en la unidad responsable de Servicio Social, que el programa haya sido aceptado por la Facultad correspondiente.**
- ▶ **Verificar que la carrera a la que pertenezca el alumno haya sido requerida desde el registro del programa.**

IMPORTANTE: Los alumnos podrán registrarse sólo en programas vigentes de Servicio Social.

ALUMNOS

Liberación de Servicio Social

Si ya concluíste o estás por concluir tu Servicio Social, te recordamos que es indispensable que valides el trámite oportunamente, entrega en el área de Servicio Social los documentos que a continuación se listan:

1. Informe de actividades.
2. Oficio de liberación.
3. Hoja de registro original.

La solicitud de liberación del Servicio Social, no deberá exceder los tres meses hábiles a partir de la fecha de conclusión, de ser así el registro del alumno se considerará como nulo.

Si deseas más información acerca de este trámite, la podrás encontrar en www.quimica.unam.mx – Alumnos/Servicio Social/Requisitos y procedimiento.

OFERTA

▶ Facultad de Química

Desarrollo tecnológico e investigación en Ingeniería Ambiental (2014)

Carreras requeridas: Ingeniería Química y Química

Contacto: M en I Ulises Jiménez Ocampo

Teléfono: 5623 3500 Ext. 1355, ulemjo@informatica.fquim.unam.mx

▶ Requisitos

- 85% de créditos totales
- 50% de manejo de AUTOCAD
- Buen manejo de Office
- Manejo de internet

Si deseas consultar la oferta de programas de Servicio Social vigente, deberás ingresar a www.quimica.unam.mx → Alumnos/Servicio Social o bien, consulta los programas de Servicio Social 2014 en el enlace <http://www.serviciosocial.unam.mx/>

REGISTRO ALUMNOS

Por su importancia, el Servicio Social es una labor académica que el alumno debe realizar obligatoriamente y de manera temporal, previa a su titulación, por lo que, si ya te encuentras en tiempo para realizar tu Servicio Social, te invitamos a que consultes la cartera de programas disponible para este año, es importante que realices este trámite con anticipación, tomando en cuenta que debes cubrir un total de 480 horas en un periodo NO menor a seis meses, sin excepción.

La prestación del Servicio Social no se reconoce retroactivamente, por lo que es conveniente, que antes de iniciar actividades en el programa de tu preferencia, realices el registro formal del mismo, verificando con antelación los requisitos que debes cubrir para hacer el trámite.

Recuerda que para comenzar los trámites de registro de Servicio Social es indispensable tomar en cuenta los siguientes puntos:

1. Contar con un avance de créditos totales del 70%.
2. Corroborar la vigencia del Programa de Servicio Social en el que te registrarás. Consulta la cartera de programas 2014.

Después de verificar estos datos, entrega la documentación que a continuación se indica:

SÓLO SE RECIBIRÁN DOCUMENTOS QUE CUMPLAN CON LAS CARACTERÍSTICAS REQUERIDAS POR EL ÁREA DE SERVICIO SOCIAL.

▶ PROGRAMAS FACULTAD DE QUÍMICA

- ◆ Formato de registro al Servicio Social por triplicado (obligatorio llenar en computadora), cada uno deberá incluir una fotografía y firmas autógrafas del responsable del programa y del alumno.
- ◆ Constancia de créditos y promedio (solicitar en la Coordinación de Servicios Escolares).

▶ PROGRAMAS DE LA UNAM

- ◆ Solicitar inicialmente una carta de presentación en la ventanilla de Servicio Social de la Facultad de Química y, posteriormente, acudir a la dependencia a una entrevista inicial.
- ◆ Formato de registro al Servicio Social por triplicado (obligatorio llenar en computadora), cada uno deberá incluir una fotografía y firmas autógrafas del responsable del programa y del alumno.
- ◆ Constancia de créditos y promedio (solicitar en la Coordinación de Servicios Escolares).
- ◆ Carta de aceptación por parte de la Institución en hoja membretada, dirigida al Lic. Nahum Martínez Herrera, Coordinador de Atención a Alumnos.

▶ PROGRAMAS EXTERNOS a la UNAM

- ◆ Solicitar inicialmente una carta de presentación en la ventanilla de Servicio Social de la Facultad de Química y, posteriormente, acudir a la dependencia a una entrevista inicial.
- ◆ Formato de registro al Servicio Social por triplicado (obligatorio llenar en computadora), cada uno deberá incluir fotografía y firmas autógrafas del responsable del programa y del alumno.
- ◆ Constancia de créditos y promedio (solicitar en la Coordinación de Servicios Escolares).
- ◆ Carta de aceptación por parte de la Institución en hoja membretada, dirigida al Lic. Nahum Martínez Herrera, Coordinador de Atención a Alumnos.

CONTACTO

▶ LIC. NORMA SÁNCHEZ FLORES | RESPONSABLE DE SERVICIO SOCIAL | Planta baja, Edificio A | 56223692

serviciosocialfq@unam.mx



- Facultad de Química
- Secretaría de Apoyo Académico
- Coordinación de Atención a Alumnos
- Departamento de Orientación Vocacional e Integración

PROGRAMA DE ESTANCIAS CORTAS DE INVESTIGACIÓN INVITACIÓN A PROFESORES PARA PARTICIPAR EN EL INTERSEMESTRE 2015-1

La Coordinación de Atención a Alumnos, a través del Departamento de Orientación Vocacional e Integración, le hace la más cordial invitación para participar en el Programa de Estancias Cortas de Investigación (PECI) intersemestre 2015-1, que se llevará a cabo del 8 al 11 de diciembre de 2014 y del 5 al 23 de enero de 2015. El periodo establecido en el reglamento para realizar la estancia es de 80 horas, por lo que los alumnos tendrán que cubrir cuatro horas diarias de trabajo.

Los objetivos del PECI son:

- ▶ Mostrar a los alumnos de licenciatura las diferentes áreas de investigación.
- ▶ Ampliar el criterio de los jóvenes para elegir un proyecto de tesis, o bien, para ingresar a un posgrado.
- ▶ Enriquecer los conocimientos de los estudiantes a través del intercambio de experiencias con profesores y alumnos de los diferentes niveles de estudio.

El registro de proyectos (investigadores) se realizará vía electrónica, del 13 de octubre al 8 de noviembre en la dirección:

<http://estancias.quimica.unam.mx/Investigador/>

El registro de alumnos será el 20 de noviembre en la dirección:

<http://estancias.quimica.unam.mx>



PROGRAMA DE ESTANCIAS CORTAS DE INVESTIGACIÓN

MVZ Grisell Moreno Morales
Horario de atención 10:00 a 16:00 y 17:00 a 19:00.
Ventanilla 3, Coordinación de Atención a Alumnos
Tels. 56223692 y 93

estancias.cortas.investigacion@gmail.com

Servicio
Social



ALUMNO DE LAS
CARRERAS DE:

QUÍMICA

QUÍMICA DE ALIMENTOS

QUÍMICA FARMACÉUTICO-BIOLÓGICA

INGENIERÍA QUÍMICA

INGENIERÍA QUÍMICA METALÚRGICA

REALIZA tu Servicio Social, brindando Orientación Vocacional a alumnos de Educación Media y Media Superior.

ACUDE a la Coordinación de Atención a Alumnos, con el Lic. Nahum Martínez Herrera.



actividades
deportivas
y recreativas



PONTE
AL 100

Para fomentar tu desarrollo integral mediante la práctica deportiva, recreativa y el buen uso del tiempo libre, la Coordinación de Atención a Alumnos, a través del Departamento de Orientación Vocacional e Integración, pone a tu disposición la **Deporteca**.

Se encuentra atrás de los auditorios A y B de la Facultad, en donde puedes solicitar el préstamo de balones de fútbol, voleibol y americano; ajedrez; juegos de mesa; dominó; mesas de ping-pong; entre otros materiales con los que podrás pasar un buen rato con tus compañeros.

Acércate y conoce las opciones que tenemos a tu alcance.

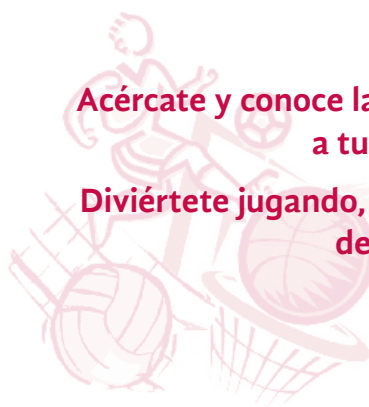
Diviértete jugando, una manera de relajarte de tu día.

Horario de servicio:

Lunes a jueves de 9:00 a 11:00, 12:00 a 14:45 y

17:00 a 19:45

Viernes: 9:00 a 11:00 y 12:00 a 14:45



LA COORDINACIÓN DE ATENCIÓN A ALUMNOS Y EL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL E INTEGRACIÓN,
A TRAVÉS DE LA
SECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS,
TE INVITAN A REALIZAR LAS PRUEBAS DE

CAPACIDAD FUNCIONAL



CONSULTA EN LA DEPORTECA LOS HORARIOS DE ATENCIÓN Y AGENDA TU CITA

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA PONTE AL 100?

El programa se fundamenta en el índice y método de medición de la **Capacidad Funcional**, la cual refiere la capacidad de las persona para realizar una vida independiente en términos saludables, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud y es uno de los mejores parámetros que permite medir el estado de salud de un individuo.

<http://www.ponteal100.com/programa-ponte-al-100/#sthash.t5WbSozF.dpuf>

deportesfq@unam.mx

Con el propósito de fomentar la activación de la comunidad universitaria,
la Sección de Actividades Deportivas y Recreativas de la Facultad te
invita a participar en las prácticas programadas durante el semestre 2015-1:

HORARIO	ACTIVIDAD	DÍAS	ESPACIO
14:30-17:00	TAEKWONDO	Lunes y miércoles	SALÓN 304
14:30-17:00	TAEKWONDO	Martes, jueves y viernes	EXPLANADA DE LA DEPORTECA
15:00-16:00	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL	Martes y jueves	SALÓN 304
15:00-16:00	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL	Miércoles	EXPLANADA DE LA DEPORTECA
15:00-16:00	BODY ATTACK	Lunes	EXPLANADA DE LA DEPORTECA
15:00-16:00	BODY ATTACK	Viernes	JARDÍN DE LAS ARDILLAS
15:00-18:00	CLUB DE CORREDORES	Lunes, martes y jueves	DIVERSAS INSTALACIONES DE CIUDAD UNIVERSITARIA
17:00-19:00	ENTRENAMIENTO DE TOCHO	Lunes, martes y miércoles	CANCHA DE FUTSAL DE LA FQ
15:00-17:00	ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO	Martes y jueves	CANCHA DE BALONCESTO FQ
15:00-16:30	ENTRENAMIENTO DE VOLEIBOL	Viernes	CANCHA DE VOLEIBOL FQ
11:00-12:30	ENTRENAMIENTO DE FUTBOL	Martes, miércoles y viernes	CANCHA 1 DE LOS FRONTONES ABIERTOS
16:00-17:30	ENTRENAMIENTO DE FUTBOL	Martes, miércoles y viernes	CANCHA 1 DE LOS FRONTONES ABIERTOS
15:00-16:30	ENTRENAMIENTO DE FUTBOL	Lunes	CANCHA DE FUTBOL FQ

APOYA

a los equipos representativos de la Facultad, durante los **Juegos Universitarios 2014**, disputados en las instalaciones deportivas de la UNAM.

CONSULTA

los horarios de los partidos y apoya a tu Facultad y deporte favorito, "Rumbo al Campeonato"



¿Te gustaría ser un **Promotor Deportivo** y colaborar en la organización de los eventos y actividades que realiza la Sección de Actividades Deportivas y Recreativas de la Facultad?

La Universidad tiene más de 40 disciplinas deportivas que puedes conocer y practicar, si deseas más información, consulta la página electrónica: www.deportes.unam.mx



Informes e inscripciones:

Deporteca, ubicada atrás de los auditorios de la Facultad.
Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas.

► Lic. Francisco Adolfo Infante Cruz
Sección de Actividades Deportivas y Recreativas
Facultad de Química, UNAM
Teléfonos 56 22 36 92 o 93

deportesfq@unam.mx



DeportesquímicaUnam



SECRETARÍA DE APOYO ACADÉMICO
COORDINACIÓN DE ATENCIÓN A ALUMNOS
DEPARTAMENTO DE BECAS INTERNAS



¿Sabías que...?

De acuerdo con la Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), un tercio de la comida producida en nuestro planeta se desperdicia,* lo que equivale aproximadamente a mil 300 millones de toneladas al año. De esa cantidad de alimentos que se desperdician, el 6% proviene de América Latina y el Caribe (ALC).

Cada año en ALC se pierde o desperdicia por lo menos el 15% de los alimentos disponibles. El desperdicio de alimentos que se calcula por segmento es del 28% en consumo, el 28% en producción, el 22% en manejo y almacenamiento, el 17% en mercado y distribución, el 5% durante el procesamiento.

Un dato alarmante, que nos invita a reflexionar, es que los alimentos que se desperdician a nivel de la venta al detalle (*retail*) en ALC podrían satisfacer las necesidades alimentarias de más de 30 millones de personas, es decir, el 64% de quienes sufren hambre en la región. En los países de la región con niveles de subalimentación sobre el 5%, los alimentos perdidos, sólo a nivel de *retail*, son suficientes para que seis de ellos alimenten a toda su población. Es importante señalar que la región cuenta con alimentos suficientes para que todos sus habitantes tengan una adecuada alimentación, sin embargo, el problema del hambre se debe, fundamentalmente, a que los sectores más vulnerables no cuentan con los medios económicos para acceder a ellos. De ahí la importancia en que no se continúe perdiendo y desperdiciando alimentos, sobre todo cuando aún hay millones de individuos de todas las edades que viven día a día con carencias alimentarias.

¿Cómo podemos nosotros contribuir a la reducción de estas cifras?



Te damos sencillos consejos para disminuir el desperdicio de alimentos, cuando comes fuera de casa:

- ✓ **Observa de qué tamaño son las porciones que se sirven en el establecimiento donde vas a comer, si son demasiado grandes para ti, pide a la persona responsable que te dé una ración más pequeña.**
- ✓ **Si alguno de los componentes del platillo, por ejemplo la guarnición, no es de tu agrado, pide que no te la sirvan.**
- ✓ **Si ya te sientes satisfecho y aún te sobra algo del platillo, pide que te lo pongan para llevar y aprovéchalo más tarde o al día siguiente. Recuerda refrigerarlo. Si no te lo vas a comer, regálalo a alguien que sí lo consuma.**
- ✓ **Evita tomar en exceso complementos como pan, tortillas, galletas, aderezos, sobres de sal o azúcar, etcétera; lleva únicamente lo que consumes con normalidad. Es mejor repetir que desperdiciar la comida.**

En un estudio reciente de la FAO se reportó que el 10% de los desperdicios alimentarios proviene de los platos que los clientes no se acaban en restaurantes, cadenas de comida rápida y cafeterías.

*El desperdicio de alimentos se refiere a las pérdidas de alimentos derivadas de la decisión de desechar los alimentos que todavía tienen valor.

Contacto

Departamento de Becas Internas
Ventanilla cinco de la Coordinación
de Atención a Alumnos
Horario de atención: lunes a viernes
de 10:00 a 19:00
Teléfonos: 56223692 o 93

Correos electrónicos:

becasinternasfq@gmail.com

balimentarias@unam.mx

profesoresproalumnos@gmail.com



Becas Internas Facultad de Química



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE QUÍMICA

SECRETARÍA DE APOYO ACADÉMICO
COORDINACIÓN DE ATENCIÓN A ALUMNOS
SECCIÓN DE ACTIVIDADES CULTURALES

La Secretaría de Apoyo Académico, a través de la Coordinación de Atención a Alumnos y la Sección de Actividades Culturales, convoca a la comunidad estudiantil, académica y administrativa de la Facultad de Química a participar en el

5^o Concurso de Creación Literaria

de la Facultad de Química 2014

cuento • cuento corto • poesía • crónica • microrrelato

CONVOCATORIA

BASES

- Podrán participar todos los alumnos inscritos en alguna de las cinco carreras de licenciatura que se imparten en la Facultad de Química y en los niveles de posgrado, así como el personal académico y administrativo de esta entidad.
- Los trabajos deberán ser inéditos, es decir, que no hayan participado en algún otro concurso ni haber sido publicados ni difundidos; con tema libre, y se entregarán por triplicado, escritos en computadora, tipografía Arial de 12 puntos e interlineado sencillo.
- Los concursantes deberán firmar sus trabajos con seudónimo y entregarlos en un sobre que esté rotulado con el título del trabajo, categoría en la que participa y el seudónimo del autor. En el interior del sobre, en un documento adjunto, deberán incluir los siguientes datos:
 - Nombre completo del autor
 - Seudónimo
 - Categoría en la que concursa (Cuento, Cuento Corto, Poesía, Crónica o Microrrelato)
 - Título del trabajo
 - Carrera
 - Número de cuenta o número de trabajador
- Copia de credencial o comprobante de inscripción (tira de materias)
- Teléfono de casa
- Teléfono celular
- Correo electrónico
- La extensión de los trabajos deberá ser la siguiente:
 - Cuento: de 5 a 10 cuartillas
 - Cuento Corto: 2 cuartillas máximo
 - Poesía: un solo poema, de un mínimo de 10 versos y un máximo de 20
 - Crónica: de 5 a 10 cuartillas
 - Microrrelato: un máximo de 200 palabras
- Todos los concursantes podrán participar en las cinco categorías; no obstante, sólo podrán inscribir un trabajo por cada categoría.
- La recepción de trabajos será a partir de la publicación de la presente convocatoria y hasta el viernes 28 de noviembre, en la Sección de Actividades Culturales de la Coordinación de Atención a Alumnos.
- El Jurado Calificador estará integrado por personas con conocimientos en Literatura.
- La decisión del Jurado será inapelable.
- Se premiarán los trabajos que obtengan los tres primeros lugares de cada categoría.
- Los ganadores serán notificados inmediatamente después de que el Jurado Calificador haya emitido su veredicto final y será publicado en *El Flogisto Ilustrado*. La premiación se realizará en el semestre 2015-I.
- Los trabajos ganadores serán publicados en los órganos informativos de la Facultad de Química.
- A juicio del Jurado Calificador el concurso podrá declararse desierto.
- Cualquier situación ajena a esta convocatoria será resuelta por el Comité Organizador.

Para aclarar dudas o solicitar información, llamar a los teléfonos 5622-3692 o 93, o bien, escribir a los correos:

culturalesfq@unam.mx

actividadesculturalesfq@gmail.com



FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE DE LA UNAM EN LA FACULTAD DE QUÍMICA



PROYECCIÓN DE PELÍCULAS



Programa de cortometrajes de **Aciertos 2**

- a. **Debajo del cielo** – DIR. RENATA SPITZ | (20 minutos)
- b. **Gorila Baila** – DIR. EUGENIO CANEVARI | (15 minutos)

Miércoles 12 de noviembre, 17:00 horas, Auditorio B



Universidad Nacional Autónoma de México · Facultad de Química
Secretaría de Apoyo Académico · Coordinación de Atención a Alumnos · Sección de Actividades Culturales

La Secretaría de Apoyo Académico, a través de la Coordinación de Atención a Alumnos y la Representación Estudiantil Universitaria de la Facultad de Química (Consejeros Universitarios, Consejeros Técnicos, Consejeros Académicos del Área de las Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud y Consejeros Académicos del Área de las Ciencias Físico Matemáticas y las Ingenierías), invita a la comunidad universitaria a participar en las actividades organizadas en conmemoración de las festividades de Día de Muertos:

Inauguración del Concurso de Ofrendas 2014

Miércoles 29 de octubre, 17:00 horas
Vestíbulo del Edificio A



Lectura de Calaveritas Literarias

Viernes 31 de octubre, 12:30 horas
Explanada del Edificio A



Tradicional Desfile de Catrinas

Viernes 31 de octubre, 13:00 horas
Explanada del Edificio A

Ceremonia de Premiación de los Concursos

Viernes 31 de octubre, 14:00 horas
Explanada del Edificio A



Ofrendas 2014 · Catrinas · Calaveritas Literarias



www.descargacultura.unam.mx

El sitio de podcast culturales de la Universidad



+ 550
títulos



¡totalmente
gratis!



DESCARGA
CULTURA.UNAM



Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Química



Cuida
tu mochila,
laptop, tableta,
celular y otros
equipos.



¡No los pierdas de vista!

No los dejes
en las mesas o bancas
sin supervisión.



No te distraigas
en ningún espacio
abierto o cerrado de la
Facultad



Si observas algún ilícito, repórtalo de inmediato a:

**Servicios
Generales • FQ**  **5622 3512**



Universidad Nacional Autónoma de México
Facultad de Química

COMPAÑERO, si presencias un ilícito

llama a:

**Servicios
Generales • FQ**



5622 3512

**Protección
Civil • FQ**



**5622 3899
ext 44023**

**BASE 3
Vigilancia
• UNAM**



5623 2100

En el marco de los festejos
por el 50° Aniversario de Posgrado
en la Facultad de Química,
la Secretaría Académica
de Investigación y Posgrado
invita a las

CONFERENCIAS

que impartirá



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE QUÍMICA



Gunnar
von Heijne
Stockholm University

18 de noviembre • 2014

• Awarding a
Nobel
prize.

What's happening
behind the scenes?



12:00 horas • Auditorio A

• Membrane
protein
assembly and
structure

17:00 horas •
Auditorio del Conjunto E



Hacia los 100 años
1914 • 2014 de la FQ



UNAM
donde se construye el
futuro

saipfqui@unam.mx

