



# el filogisto ilustrado

segunda época • vol. 2 • no. 97 • 15 de noviembre de 2013

## Concluye tu carrera con broche de oro: *¡titúlate!*

En varias ocasiones, el Rector de la UNAM, Dr. José Narro Robles, ha manifestado que ser universitario no es sólo un título, sino que también implica una forma de existencia, una manera de ser y un medio de vida. Para el país es fundamental la presencia cotidiana de la Universidad Nacional en todos los ámbitos del desarrollo; ésta se ha convertido, en la actualidad, en “un referente mundial del conocimiento”. La gran tradición científica y humanística de nuestra Máxima Casa de Estudios se ha traducido en miles de profesionistas que día a día sirven a México y permanecen ligados a su *Alma Mater*, formando una gran comunidad universitaria.

Al ser aceptado en nuestra Universidad, se inicia un proceso de formación no sólo académica, sino también personal y social. Pasar por sus aulas conlleva la adquisición de conocimientos, habilidades prácticas y razonamiento, valores y formas de ser y actuar.

Durante ese proceso, existen muchas metas y logros que van completando distintas etapas en tu formación profesional. El título universitario es quizás el elemento más importante que corona un nivel académico. Se entiende por título universitario a la diplomatura que una persona recibe al finalizar una carrera que le permitirá competir en el mercado de trabajo con todos los conocimientos y prácticas considerados necesarios para desarrollar una actividad profesional. Este documento es generalmente requerido para acceder a un puesto laboral determinado, sin él es complicado ascender a niveles más altos en el escalafón de una empresa o dependencia pública.

Si bien en la realidad no siempre se cumple la ecuación título universitario = trabajo, lo cierto es que si no se posee, se tienen menos posibilidades para acceder al puesto deseado. En este sentido, la mayoría de ofertas laborales en la Bolsa de Trabajo de la Facultad consideran, además de la experiencia en alguna área determinada, contar con el documento oficial, que avale tu formación académica y el

reconocimiento de la misma, por parte, en este caso, de la FQ y la UNAM. El título universitario es, entonces, un paso más hacia el puesto laboral que deseas en la empresa u organismo público de tu interés.

Por otro lado, si bien algunos perfiles no requieren de dicho documento, lo cierto es que aquel que sí lo tenga recibirá un mejor salario y quizá incluso otros beneficios que quien no. Estas pautas sociales tienen como objetivo la sistematización y el establecimiento de una jerarquización laboral, en el entendido de que una mejor calidad de vida está en función del esfuerzo y el compromiso con el estudio, así como la preparación previa al trabajo que se desea desempeñar.

En síntesis, la titulación es la culminación de un proceso que tiene como objetivo valorar tus conocimientos generales al concluir los estudios de tu carrera, además de demostrar tu capacidad para aplicar lo aprendido y que posees criterio profesional.

La obtención de tu título universitario es un acontecimiento que tiene relevancia personal, por todo lo que implica con relación a tu esfuerzo y compromiso y el apoyo de tu familia; pero también tiene un significado social, por lo que se refiere a la inversión que la Facultad, la Universidad y sobre todo, la sociedad, realizó para prepararte como profesional de la Química, capaz de dar respuesta a las diversas problemáticas del país en esta área.

El H. Consejo Técnico de la Facultad ha dispuesto una serie de requisitos para regular el egreso de los estudiantes y la obtención del título universitario. Te invitamos a que ingreses a la página <http://escolares.quimica.unam.mx>, para que consultes todo lo relacionado con este importante proceso, o bien, acudas a la Coordinación de Asuntos Escolares en el Departamento de Exámenes Profesionales, ubicado en el Edificio A, Planta Baja.

## Directorio

### Facultad de Química

Dr. Jorge Vázquez Ramos  
Director

### Secretaría de Apoyo Académico

Carlos Figueroa Herrera  
Secretario

- ▶ Nahum Martínez Herrera  
Coordinador de Atención a Alumnos
- ▶ Jacqueline Sánchez Flores  
Departamento de Becas Internas
- ▶ Andrea Díaz Hinojosa  
Departamento de Vinculación  
Profesional e Integración
- ▶ Claudia Franco Vázquez  
Departamento de Idiomas
- ▶ Norma Sánchez Flores  
Responsable del Programa de  
Estancia Cortas de Investigación
- ▶ Ana Castrejón Coronado  
Responsable de Bolsa de Trabajo

- ▶ Lilia del Carmen López Serrano  
Responsable de Servicio Social
- ▶ Romarico Fuentes Romero  
Responsable de Actividades Culturales

### Coordinación de Asuntos Escolares

Antonio Guillén Blancas  
Coordinador

- ▶ Norma Angélica Castellanos Chávez  
Departamento de Exámenes Profesionales
- ▶ Iker Caballero Arias  
Responsable de la información  
de Alumnos Titulados
- ▶ Miriam Araceli Sánchez  
Responsable de la información  
de Banco de Tesis

### Coordinación de Comunicación

Verónica Ramón Barrientos  
Coordinadora

- ▶ Mayra Alencáster Villalva  
Responsable de Edición
- ▶ Brenda Álvarez Carreño  
Departamento Editorial
- ▶ Leticia González González  
Departamento de Diseño

Maricela Hernández Casasola  
Norma Castillo Velázquez  
Sonia Barragán Rosendo  
Ricardo Acosta Romo  
Adrián Raúl Arroyo Berrocal  
Daniel Ramírez Olvera

- ▶ Gregorio García Saavedra  
Taller de Imprenta



## calendario escolar

## Agenda de los trámites que se realizan en la Coordinación de Asuntos Escolares (CAE) Semestre 2014-1

TRÁMITE	REALIZACIÓN
Actualización de datos personales*	PERMANENTE
Fin de cursos	22 de noviembre
Exámenes ordinarios "A"	25 al 29 de noviembre
Exámenes ordinarios "B"	2 al 6 de diciembre
Realización de exámenes extraordinarios "EB"	9 y 10 de diciembre
Vacaciones de invierno	16 de diciembre de 2013 al 3 de enero de 2014
Solicitud de cambio de carrera interno**	6 al 10 de enero de 2014
Resultados de cambio de carrera interno (hacia 2014-2)	15 de enero

*	Es importante que podamos localizarte para cualquier emergencia.
**	Para dictaminar se considerarán las calificaciones del semestre 2014-1 inclusive



departamento

de idiomas



Para que practiques tu inglés en otro ámbito,  
te ofrecemos poesía desde el otro lado de la frontera.

*To practice your English, poetry from beyond the border.*

I am Joaquin,

lost in a world of confusion,  
caught up in the whirl of a  
gringo society,  
confused by the rules,  
scorned by attitudes  
suppressed by manipulation,  
and destroyed by modern society

My fathers\*  
have lost the economic battle  
and won  
the struggle of cultural survival

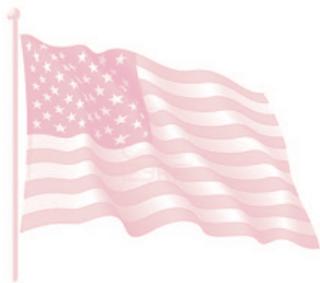


Yo soy Joaquín,

perdido en un mundo de confusión  
enganchado en el remolino de una  
sociedad gringa,  
confundido por las reglas,  
despreciado por las actitudes,  
sofocado por las manipulaciones  
y destrozado por la sociedad moderna.

Mis padres  
perdieron la batalla económica  
y conquistaron  
la lucha de supervivencia cultural

RODOLFO GONZÁLEZ (POETA CHICANO)



\*El autor utiliza el término *fathers* para referirse a sus ancestros.

[idiomasfq@unam.mx](mailto:idiomasfq@unam.mx)



Para consultar las vacantes vigentes en la Bolsa de Trabajo, regístrate en la sección de alumnos de la página *web* de la Facultad y envía tu *curriculum vitae* al correo: [bolsadetrabajofq@unam.mx](mailto:bolsadetrabajofq@unam.mx)

A continuación te presentamos algunas recomendaciones que te pueden ayudar a conseguir trabajo.

## TIPS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Es importante considerar que la búsqueda de empleo es un trabajo de tiempo completo (QFB José Alfredo Pérez, 2013).

### ● EL PRIMER PASO

En la búsqueda de empleo, el primer paso es pensar y reflexionar acerca del trabajo que deseas obtener, las tareas que quieres realizar y cuál es la empresa o institución ideal para tu desarrollo profesional.

Contesta el siguiente ejercicio:

Describe el trabajo que te gustaría tener:

Escribe las tareas que realizas o te gustaría desarrollar en tu trabajo. Si no estás seguro qué tipo de trabajo deseas, escribe qué actividades serían ideales para ti desempeñar en un día laboral:

✓  
  
✓  
  
✓

### ● INVESTIGACIÓN DE LA EMPRESA O INSTITUCIÓN

Tras haber reflexionado sobre las tareas que quieres realizar y haber seleccionado la empresa o institución en la que deseas laborar, es necesario hacer un análisis basado en una investigación de ésta, que incluya los siguientes puntos:

- Historia
- Misión, visión, valores
- Área geográfica en la que se ubica o tiene influencia (transnacional, nacional)
- Productos o servicios que ofrece
- Clientes principales
- ¿Está considerada como una de las mejores empresas para trabajar? ¿Por qué?

### ● REDACTAR UN CURRICULUM VITAE PARA CADA VACANTE

Con la información recabada, realiza un *curriculum vitae* para cada proceso de selección, en el cual resaltes las habilidades que sean compatibles con la misión, visión y valores de la empresa o institución. Por ejemplo, en el objetivo profesional del *curriculum vitae* podrías incluir la siguiente frase: "Profesionista recién egresado que busca desarrollarse en el área de... en una empresa como..."

Para apoyarte en la búsqueda de empleo, el taller Obteniendo el trabajo que deseo, de la Dirección General de Orientación y Servicios Educativos, es una excelente opción, en el cual podrás aprender y desarrollar habilidades para conseguir tu objetivo. Inscríbete en alguna de las próximas fechas:

Taller Obteniendo el trabajo que deseo		
Fecha	Horario	Instructora
8 noviembre 2013	9:00 a 15:00 horas	Carmen Sanabria Miravete
12 noviembre 2013		Laura Patricia Montoya Jiménez
22 noviembre 2013		Yazmín Barrales Zarza
26 noviembre 2013		Susana Chávez Jaramillo
3 diciembre 2013		Susana Chávez Jaramillo
6 diciembre 2013		Yazmín Barrales Zarza
10 diciembre 2013		Carmen Sanabria Miravete
13 diciembre 2013		Laura Patricia Montoya Jiménez

Tomado del *Manual del taller Obteniendo el trabajo que deseo*. Dirección General de Orientación y Servicios Educativos. DGOSE-UNAM, (1999), 62 pp.

## PRÓXIMOS EVENTOS DE LA BOLSA DE TRABAJO

### Curso El Poder de tu Personalidad

- Impartido por: QFB Iris del Carmen Pérez Rivera  
Fecha: viernes 22 de noviembre  
Lugar: Auditorio A  
Horario: 15:00 a 17:00

### Taller de Gerencia Comercial P&G

- Impartido por: Gerentes y supervisores de P&G  
Fecha: viernes 11, 13 y 14 de noviembre  
Lugar: Facultad de Contaduría  
Horario: 13:00 a 16:00

Para este curso es necesario haber aprobado la fase en línea y la prueba psicométrica.



# exámenes profesionales titulación



CARRERA	TOTAL
IQ	13
IQM	2
Q	8
QFB	33
QA	14
<b>TOTAL</b>	<b>70</b>

Alumnos titulados  
en el mes de  
octubre de 2013

## Menciones Honoríficas

### QUÍMICA FARMACÉUTICO BIOLÓGICA

**Octavio Amancio Belmont** Promedio 9.01

**Tema:** Expresión de los receptores a cannabinoides CB1 y CB2 y reforzamiento al alimento en ratas adolescentes, adultas y viejas

**Asesora:** Dra. Mónica Méndez Díaz

**Opción:** Tesis

**Paulina Valadez Cosmes** Promedio 9.29

**Tema:** Papel de la progesterona en la expresión del Factor de Bloqueo Inducido por Progesterona (PIBF) y en la fosforilación del factor transcripcional STAT6 en células derivadas de astrocitomas humanos

**Asesor:** Dr. Ignacio Camacho Arroyo

**Opción:** Tesis

### QUÍMICA

**Daniela Casasola Gómez** Promedio 9.19

**Tema:** Sorción, Degradación y Lixiviación de Ácido 2,4-diclorofenoxiacético (2,4-D) en dos suelos de Tabasco

**Asesora:** Dra. Blanca Lucia Prado Pano

**Opción:** Tesis

### INGENIERÍA QUÍMICA

**Iván Viveros Santos** Promedio 9.24

**Tema:** Análisis de Ciclo de Vida de la gestión de Residuos Sólidos Orgánicos de la Central de Abasto de la Ciudad de México (CEDA)

**Asesor:** Dr. Alfonso Durán Moreno

**Opción:** Tesis

**Miguel Ángel Calderón Magdaleno** Promedio 9.26

**Tema:** Efecto de la cantidad de ácido cítrico utilizada en la preparación de catalizadores NiMo/SBA-15 sobre su desempeño en HDS de compuestos tipo dibenzotiofeno

**Asesora:** Dra. Tatiana Klimova Berestneva

**Opción:** Actividad de Investigación

**Jorge Joel Ayala Villalobos** Promedio 9.19

**Tema:** Estudio del pretratamiento y sacarificación de residuos forestales para la optimización de la producción de azúcares fermentables a etanol

**Asesor:** Dr. Jorge Arturo Aburto Anell

**Opción:** Tesis

**Eliot Uriel Olivos Peralta** Promedio 9.15

**Tema:** Estudio de asfalto modificado con polímero tipo SBS y micro-esfera de Oxido de Silicio

**Asesor:** Dr. Rafael Herrera Nájera

**Opción:** Tesis

**Karen Saavedra Rubio** Promedio 9.05

**Tema:** Efecto de EDTA en el desempeño de catalizadores Ni/SBA-15 en hidrogenación de naftaleno

**Asesora:** Dra. Tatiana Klimova Berestneva

**Opción:** Tesis

### QUÍMICA DE ALIMENTOS

**David Hidalgo Vázquez** Promedio 9.00

**Opción:** Estudios de Posgrado

## Alto Nivel Académico

### QUÍMICA FARMACÉUTICO BIOLÓGICA

**Rodrigo Morgaín Quevedo** Promedio 9.83

**Ricardo Andrés León Letelier** Promedio 9.73

[exámenesprofesionalesfq@unam.mx](mailto:exámenesprofesionalesfq@unam.mx)

Ciclo de **2013 Conferencias** Semanales



**6 de diciembre,  
11:00 horas  
Auditorio de la USAI,  
Facultad de Química**

La ciencia más allá del aula @lcmasaa

## Chemistry in Ancient Times - the Development of Man-Made Blue and Purple Pigments

**Prof. Heinz Berke**  
Universidad de Zurich

[www.quimica.unam.mx](http://www.quimica.unam.mx) [elegir opción Enseñanza]  
Coordinadora del ciclo de conferencias: Dra. Lena Ruiz Azuara. Informes  
[lcmasaa@dgp.unam.mx](mailto:lcmasaa@dgp.unam.mx) Tel. 5622 3529

# ¿Buscas proyecto para realizar tu Tesis?



## El BANCO DE TESIS te orienta.

Contamos con una base de datos en donde puedes elegir el proyecto que más te interese.  
¡Ven y consulta los nuevos índices de programas por temas y carreras!  
Ahora es más fácil encontrar un proyecto para realizar tu Tesis.

Pide informes en el Departamento de Exámenes Profesionales  
de 8:30 a 18:00 horas o consulta la página:

[www.quimica.unam.mx](http://www.quimica.unam.mx)

También puedes escribirnos a:

[bancodetesisfq@unam.mx](mailto:bancodetesisfq@unam.mx)



## tesis

### ► Facultad de Química

**Proyecto:** Estudio de procesos que regulan la acumulación de sustancias de reserva en semillas que se desarrollan en ambientes adversos

**Carreras:** QA, Q, QFB

**Asesor:** Dr. J. Eleazar Martínez Barajas

**Proyecto:** Transporte y metabolismo de carbohidratos en plantas

**Carreras:** IQ, QA, Q, QFB

**Asesora:** Dra. Sobeida Sánchez Nieto

**Proyecto:** Ingeniería Electroquímica

**Carreras:** IQ, QA, IQM, Q, QFB

**Asesor:** Dr. Francisco Javier Garfías Vázquez

**Proyecto:** Compuestos luminiscentes

**Carreras:** Q, QFB

**Asesor:** Dr. Hugo Torrens Miquel

**Proyecto:** Multimedia Educativa, Interactivos

**Carreras:** IQ, QA, IQM, Q, QFB

**Asesora:** IQ Iliana Zaldívar Coria

**Proyecto:** Cromatografía de líquidos aplicada al análisis ambiental y control de calidad

**Carreras:** IQ, QA, Q, QFB

**Asesora:** Dra. Martha Patricia García Camacho

**Proyecto:** Investigación educativa

**Carreras:** IQ, QA, IQM, Q, QFB

**Asesora:** Dra. Pilar Montagut Bosque

**Proyecto:** Docencia de la ingeniería química

**Carrera:** IQ

**Asesor:** Dr. Antonio Valiente Barderas

**Proyecto:** Síntesis y evaluación biológica de derivados esteroideos con actividad antiandrogénica para el tratamiento del cáncer de próstata

**Carreras:** Q, QFB

**Asesor:** Dr. Eugene Athanas Bratoeff Titeff

**Proyecto:** Diseño y síntesis de fármacos

**Carreras:** Q, QFB

**Asesor:** Dr. Rafael Castillo Bocanegra

**Proyecto:** Regulación del ciclo celular en plantas por carbohidratos

**Carreras:** QA, Q, QFB

**Asesora:** Dra. Aurora Lara Núñez

### ► Unidad de Química Sisal

**Proyecto:** Bioprospección y ecología química marina

**Carreras:** Q, QFB

**Asesora:** Dra. Alejandra Prieto Davó

### ► Instituto de Química

**Proyecto:** Síntesis de nanomoléculas

**Carreras:** QA, IQM, Q

**Asesor:** Dr. Marcos Martínez García

**Proyecto:** Química Bioinorgánica, modelos de metaloenzimas

**Carreras:** IQ, QA, IQM, Q, QFB

**Asesor:** Dr. Iván Castillo Pérez

### ► Centro de Ciencias de la Atmósfera

**Proyecto:** Evaluación, prevención y control de la contaminación atmosférica

**Carreras:** IQ, Q

**Asesor:** Dr. Rodolfo Sosa Echeverría

**Proyecto:** Aerosoles orgánicos atmosféricos y Desarrollo de métodos analíticos

**Carreras:** Q, QFB

**Asesor:** Dr. Omar Amador Muñoz

**Proyecto:** Contaminación ambiental y química atmosférica

**Carreras:** IQ, QA, Q

**Asesora:** Dra. Rocío García Martínez

### ► Facultad de Ingeniería

**Proyecto:** Manejo de materiales y residuos peligrosos

**Carreras:** IQ, Q, QFB

**Asesora:** Dra. Georgina Fernández Villagómez

**Proyecto:** Recubrimientos Nanotecnológicos / Corrosión

**Carreras:** IQ, IQM, Q

**Asesora:** Dra. Armida Báez Saldaña

### ► Facultad de Medicina

**Proyecto:** Evaluación del efecto de estrógenos de uso clínico sobre la homeostasia y la inflamación in vivo e in vitro

**Carreras:** Q, QFB

**Asesora:** Dra. Ruth Jaimez Melgoza

**Proyecto:** Mecanismos de persistencia viral

**Carrera:** QFB

**Asesora:** Dra. Evelyn Rivera Toledo

**Proyecto:** Proteínas inductoras de inmunofagocitosis (lectinas)

**Carrera:** Q

**Asesora:** QFB Concepción Agundis Mata

**Proyecto:** Evaluación del efecto espasmolítico y/o neuroprotector de extractos de plantas medicinales y/o sus metabolitos

**Carreras:** Q, QFB

**Asesora:** Dra. Rosa Ventura Martínez

**Proyecto:** Evaluación del efecto de estrógenos de uso clínico sobre la homeostasia, la fibrinólisis y la respuesta inflamatoria in vivo e in vitro

**Carreras:** Q, QFB

**Asesora:** Dra. Ruth Jaimez Melgoza

**Proyecto:** Relación entre la síntesis de ATP y progesterona en mitocondrias de la placenta humana a término

**Carrera:** QFB

**Asesor:** Dr. Federico Martínez Montes

### ► Instituto de Ciencias Nucleares

**Proyecto:** Química de radiaciones y Química Analítica

**Carreras:** QA, Q, QFB

**Asesora:** Dra. María Guadalupe Albarrán Sánchez

**Proyecto:** Mecánica cuántica de muchos cuerpos, óptica cuántica

**Carreras:** IQ, Q

**Asesor:** Dr. Jorge Gustavo Hirsch Ganievich

### ► Instituto de Investigaciones Biomédicas

**Proyecto:** Efecto de factores epigenéticos en la homeostasis del crecimiento corporal y del sistema inmune

**Carreras:** QA, Q, QFB

**Asesora:** Dra. Armida Báez Saldaña

### ► Instituto de Investigaciones en Materiales

**Proyecto:** Materiales para restauración arqueológica

**Carreras:** IQ, Q

**Asesora:** Dra. Patricia Guadarrama

**Proyecto:** Cerámicos

**Carreras:** IQ, Q

**Asesor:** Dr. Heriberto Pfeiffer Perea

### ► Centro Médico Nacional 20 de Noviembre (ISSSTE)

**Proyecto:** Efecto de radicales libres en organismos vivos

**Carreras:** IQ, QA, IQM, Q, QFB

**Asesor:** Dr. José Gutiérrez Salinas

### ► Instituto Mexicano del Petróleo

**Proyecto:** Procesos catalíticos para refinación y petroquímica

**Carrera:** IQ

**Asesor:** Dr. Roberto García de León

### ► Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)

**Proyecto:** Inmunidad innata

**Carrera:** QFB

**Asesor:** Dr. Bruno Rivas-Santiago

**Proyecto:** Farmacología y fotoquímica de plantas medicinales

**Carreras:** IQ, QA, IQM, Q, QFB

**Asesor:** Dr. Fernando Calzada Bermejo

### ► Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

**Proyecto:** Mecanismos moleculares y vías de señalización en el miocardio

**Carreras:** QA, QFB

**Asesora:** Dra. Ana Cecilia Zazueta Mendizábal

**Proyecto:** Estudio de los esfingolípidos en modelos de hipertensión, diabetes y arterioesclerosis

**Carrera:** QFB

**Asesora:** Dra. María del Rocío Bautista Pérez

**Proyecto:** Identificación de blancos terapéuticos en el metabolismo intermedio de los parásitos *Entamoeba* y *Trypanosoma*

**Carrera:** QFB

**Asesora:** Dra. Emma Saavedra

**Proyecto:** Evaluación del efecto de la hipoxia sobre el metabolismo energético tumoral

**Carrera:** QFB

**Asesor:** Dr. Álvaro Marín Hernández

### ► Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

**Proyecto:** Epidemiología molecular de enfermedades complejas frecuentes del adulto: autoinmunes, cáncer, obesidad y defectos congénitos

**Carreras:** Q, QFB

**Asesor:** Dr. Osvaldo Máximo Mutchinick Baringoltz

**Proyecto:** Bioquímica y Biología Molecular de la Esteroidogénesis

**Carreras:** IQ, QA, IQM, Q, QFB

**Asesor:** Dr. Luis Ramos Tavera

**Proyecto:** Apoptosis y protección antiapoptótica en cáncer de mama

**Carrera:** QFB

**Asesora:** Dra. Irma Beatriz Mitre Aguilar

### ► Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático

**Proyecto:** Cambio climático y forzadores de vida corta

**Carreras:** IQ, Q

**Asesor:** Mtro. José Abraham Ortíz Álvarez

### ► Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas

**Proyecto:** Identificación de factores genéticos de la adicción a la nicotina

**Carreras:** Q, QFB

**Asesora:** M en C Gloria Pérez-Rubio

**Proyecto:** Estudio del metabolismo energético en cáncer de pulmón

**Carreras:** Q, QFB

**Asesora:** Dra. Aída Susana Romero García

### ► Instituto Nacional de Medicina Genómica

**Proyecto:** Enfermedades metabólicas

**Carrera:** QFB

**Asesora:** Dra. Angélica G. Martínez Hernández

### ► Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía

**Proyecto:** Biofarmacia y Farmacocinética

**Carrera:** QFB

**Asesora:** Dra. Nelly Norma Castro Torres

### ► Instituto Nacional de Pediatría

**Proyecto:** Vías de señalización energética en síndrome metabólico

**Carreras:** QA, Q, QFB

**Asesora:** Dra. Karla Carvajal Aguilera

### ► Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

**Proyecto:** Química y Física de Materiales

**Carreras:** IQ, IQM, Q

**Asesora:** Dra. María del Pilar Gutiérrez Amador

## RECUERDA QUE PARA COMENZAR TUS TRÁMITES DE REGISTRO DE SERVICIO SOCIAL DEBERÁS:

1. Por reglamento, contar con un avance de créditos totales del 70%.
2. Corroborar la vigencia del programa de Servicio Social al cual te registrarás para el año 2013. Consulta esta información en la página de la Facultad: <http://www.quimica.unam.mx>, ingresa en la liga de Servicio Social para alumnos y selecciona la opción **Programas de Servicio Social registrados para el semestre 2014-1**.

Una vez considerados estos dos puntos, deberás entregar la documentación requerida:

### PROGRAMAS DE LA FACULTAD DE QUÍMICA

- Tres formatos de registro al Servicio Social (lo podrás descargar e imprimir en la liga de Servicio Social → Requisitos y procedimiento).
- Constancia o Historial Académico **que indique promedio y avance de créditos totales en porcentaje**. Solicítalo en la Coordinación de Asuntos Escolares.

### PROGRAMAS DE LA UNAM

- Tres formatos de registro al Servicio Social (lo podrás descargar e imprimir en la liga de Servicio Social → Requisitos y procedimiento).
- Constancia, o bien, Historial Académico **que indique tanto promedio y avance de créditos totales en porcentaje**. Solicítalo en la Coordinación de Asuntos Escolares.
- Carta de aceptación de la dependencia donde realizarás tu Servicio Social dirigida al Lic. Nahum Martínez Herrera, Coordinador de Atención a Alumnos de la Facultad de Química.

### PROGRAMAS EXTERNOS a la UNAM

- Solicita una carta de presentación en la ventanilla de Servicio Social de la Facultad de Química, los datos que deberás proporcionar para la elaboración de la misma son:

- Nombre y cargo de la persona a la que se dirige la carta e institución en la que labora.
- Nombre y clave del programa al que te vas a registrar.
- Constancia de créditos y promedio que solicitarás en la Coordinación de Asuntos Escolares.

- Posteriormente, debes comunicarte con el responsable del programa para concertar una cita.

**NOTA:** Si deseas conocer las actividades y horarios del programa de Servicio Social que previamente seleccionaste, ingresa a la página:

<http://www.dgose.unam.mx> → Servicio Social → Estudiantes → Consulta programas

### CONTACTO:

QFB Lilia del Carmen López Serrano  
Responsable de Servicio Social ■ 5622 3692

[bancodetesisfq@unam.mx](mailto:bancodetesisfq@unam.mx)

[serviciosocialfq@unam.mx](http://serviciosocialfq@unam.mx)



- Facultad de Química ● Coordinación de Atención a Alumnos
- Departamento de Orientación Vocacional e Integración

## ¡ATENCIÓN ALUMNOS! INSCRIPCIÓN AL PROGRAMA DE ESTANCIAS CORTAS DE INVESTIGACIÓN INTERSEMESTRE 2014-1

La Coordinación de Atención a Alumnos, a través del Departamento de Orientación Vocacional e Integración, invita a los alumnos interesados a participar en el

### PROGRAMA DE ESTANCIAS CORTAS DE INVESTIGACIÓN (PECI)

correspondiente al periodo intersemestral 2014-1, para lo que deberán consultar la convocatoria, que se publicará el próximo 13 de noviembre del año en curso.

Recuerda que el programa tiene una duración de 80 horas y al finalizar la estancia, deberás entregar un informe de la misma.

#### NOTA:

Es muy importante estar pendiente de las fechas de registro e inscripción, ya que el cupo es limitado.

---

Programa de Estancias Cortas de Investigación de Licenciatura:  
Lic. en D.G. Norma Sánchez Flores  
Horario de atención: lunes a viernes de 10:00 a 14:00.  
Ventanilla 1, Coordinación de Atención a Alumnos  
Teléfonos: 56.22.36.92 y 93.

Correo electrónico:



[estancias.cortas.investigacion@gmail.com](mailto:estancias.cortas.investigacion@gmail.com)



## Programa de Apoyo Alimentario (PAA)

### HÁBITOS QUE INFLUYEN EN LA SALUD

#### DESCANSO .....



La alteración del sueño es la causa de un deterioro significativo en el funcionamiento metabólico, social u ocupacional, o bien, provoca un notable malestar. Duerme la cantidad adecuada de horas para un mejor rendimiento.

#### ..... ALIMENTACIÓN CORRECTA

Es fundamental para obtener energía al metabolizar los alimentos; mantener el buen funcionamiento orgánico al ingerir los compuestos y elementos necesarios para nutrirnos. Todo exceso es malo y no comer de manera equilibrada nos conduce a desnutrición u obesidad.



#### INGESTA SUFICIENTE DE AGUA .....



El agua participa en las reacciones químicas, tanto de anabolismo como de catabolismo. Es muy importante para mantenernos hidratados, es decir, mantener un equilibrio hídrico-electrolítico en nuestro organismo.

#### ..... ACTIVIDAD FÍSICA

Al ejercitarnos, es decir, realizar cualquier actividad motora, consumimos la energía almacenada en los alimentos, fortalecemos nuestro organismo y prevenimos enfermedades; al mismo tiempo, relajamos nuestros músculos y promovemos la oxigenación de nuestro cuerpo.



#### SALUD MENTAL .....



La manera como lidiamos con la vida se condiciona por la forma como pensamos, sentimos y actuamos. No sólo nuestras emociones influyen en nuestra salud mental, también el ejercicio y la alimentación tienen un efecto sobre ella.

#### RECOMENDACIONES PARA EL DÍA A DÍA .....

- ✓ Aliméntate correctamente.
- ✓ Duerme de 6 a 8 horas.
- ✓ Ingiere suficiente agua (2 L /día).
- ✓ Asiste a actividades culturales, recreativas y deportivas.
- ✓ Realiza 30 minutos de actividad física (150 minutos semanales).
- ✓ Mantén hábitos de higiene adecuados.



actividades  
deportivas

y recreativas



Te invitamos a participar en las actividades programadas durante el semestre 2014-1:

► **Clases de Tae kwon do**

Lunes, miércoles y viernes  
15:00 a 17:00 horas,  
Atrás de los Auditorios A y B  
de la Facultad

► **Acondicionamiento físico general**

Martes y jueves  
15:00 a 16:00 horas,  
Atrás de los Auditorios A y B  
de la Facultad

**Instructora:** Yazmín Mendoza



► **Entrenamiento de baloncesto**

Martes y jueves  
15:00 a 17:00 horas,  
Cancha de basquetbol  
de la Facultad

► **Club de Ajedrez Alquimistas**

Las actividades del club se  
realizan todos los jueves  
11:00 a 17:00 horas,  
Atrás de los Auditorios A y B  
de la Facultad



► **Taller de Papiroflexia**

Las sesiones se realizan todos  
los viernes  
11:00 a 17:00 horas,  
Pasillo hacia el Edificio C  
**Profesor:** Javier González



La Universidad tiene más de 40 disciplinas deportivas que puedes conocer y practicar, si deseas más información al respecto, consulta la página electrónica:



Deportesquímica UNAM

[www.deportes.unam.mx](http://www.deportes.unam.mx)

# • CONCIERTO •

## "Grillo" Grillasca y La Súper-Cosa

La Súper-Cosa es una orquesta musical que provoca sus propios senderos sonoros y los pasea placenteramente, invocando el espíritu de las formas cotidianas para extraer la sustancia bella y natural que en ellas hay, por más invisibles que sean. Si miramos en la dirección contraria de lo que pretende atrapar nuestra atención, si miramos desobedientemente hacia el mundo de los "asuntos menores", es decir, de las cosas aparentemente insignificantes, veremos que son éstas las que más abundan, y ahí, en los espacios y momentos menos sospechados, estarán presentes las cosas que en verdad valen la pena señalar para sacudir el sentimiento de estar vivos. Veremos de entre todas las cosas que nos rodean cuáles son las que tienen un valor verdadero y entonces seremos conscientes de la Súper-Cosa.

La Súper-Cosa es una orquesta dirigida por Rodrigo García "Grillo" Grillasca quien, junto con el sonido de



instrumentos musicales, extrae diferentes posibilidades sonoras de objetos cotidianos de la cultura material, es decir, genera sus propios instrumentos musicales con "otras cosas".

## Rodrigo "Grillo" Grillasca

(México, DF, 1984)

Compositor, pianista y psicólogo. Comenzó su especialización en jazz y música contemporánea en la Escuela de Tony Bravo (2003). Es psicólogo por la Universidad de las Américas campus Ciudad de México (2004-2008). Tiene el Bachelor of Arts in Music, por The City College of New York (2009-

2012). Ha grabado dos discos como integrante de las bandas Leunar en 2005 y Guats en 2008. Es fundador y director del proyecto La Súper-Cosa, una orquesta de música contemporánea para 14 instrumentos, la cual se ha presentado en distintos lugares, incluyendo el Museo Universitario de Arte Contemporáneo (México, 2011). Trabajó en la disquera Mayimba en el área de edición musical y administración de proyectos (Nueva York, 2012). Compuso la música para el cortometraje Domingo de Diego Cataño Elizondo (2012) y para el documental Bici DF de Gala Lutteroth (2013). Actualmente "Grillo" Grillasca vive y trabaja en la ciudad de Nueva York.

Miércoles  
20 de noviembre



15:00 horas,  
Auditorio B, FQ



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
FACULTAD DE QUÍMICA

SECRETARÍA DE APOYO ACADÉMICO  
COORDINACIÓN DE ATENCIÓN A ALUMNOS  
SECCIÓN DE ACTIVIDADES CULTURALES

La Secretaría de Apoyo Académico, a través de la Coordinación de Atención a Alumnos y la Sección de Actividades Culturales, convoca a la comunidad estudiantil, académica y administrativa de la Facultad de Química a participar en el

## 4<sup>o</sup> Concurso de Creación Literaria

de la Facultad de Química 2013

*cuento • cuento corto • poesía • crónica • microrrelato*

# CONVOCATORIA

## BASES

- Podrán participar todos los alumnos inscritos en alguna de las cinco carreras de licenciatura que se imparten en la Facultad de Química y en los niveles de posgrado, así como el personal académico y administrativo de esta Facultad.
  - Copia de credencial o comprobante de inscripción (tira de materias)
  - Teléfono de casa
  - Teléfono celular
  - Correo electrónico
- Los trabajos deberán ser inéditos, es decir, que no hayan participado en algún otro concurso ni haber sido publicados ni difundidos; con tema libre y se entregarán por triplicado, escritos en computadora, con tipografía Arial de 12 puntos e interlineado sencillo.
- Los concursantes deberán firmar sus trabajos con seudónimo y entregarlos en un sobre que esté rotulado con el título del trabajo, categoría en la que participa y el seudónimo del autor. En el interior del sobre, en un documento adjunto, deberán incluir los siguientes datos:
  - Nombre completo del autor
  - Seudónimo
  - Categoría en la que concursa (Cuento, Cuento Corto, Poesía, Crónica o Microrrelato)
  - Título del trabajo
  - Carrera
  - Número de cuenta o número de trabajador
- La extensión de los trabajos deberá ser la siguiente:
  - Cuento: de 5 a 10 cuartillas
  - Cuento Corto: 2 cuartillas máximo
  - Poesía: un solo poema, de un mínimo de 10 versos y un máximo de 20
  - Crónica: de 5 a 10 cuartillas
  - Microrrelato: máximo 200 palabras
- Todos los concursantes podrán participar en las cinco categorías; no obstante, sólo podrán inscribir un trabajo por categoría.
- La recepción de trabajos será a partir de la publicación de la presente convocatoria y hasta el viernes 22 de noviembre, en la Sección de Actividades Culturales de la Coordinación de Atención a Alumnos.
- El Jurado Calificador estará integrado por personas con conocimientos en Literatura.
- La decisión del Jurado será inapelable.
- Se premiarán los trabajos que obtengan los tres primeros lugares de cada categoría.
- Los ganadores serán notificados inmediatamente después de que el Jurado Calificador haya emitido su veredicto final y será publicado en El Flogisto Ilustrado. La premiación se realizará en el semestre 2014-II.
- Los trabajos ganadores serán publicados en los órganos informativos de la Facultad de Química.
- A juicio del Jurado Calificador, el concurso podrá declararse desierto.
- Cualquier situación ajena a esta convocatoria será resuelta por el Comité Organizador.

Para cualquier duda o solicitud de información, pueden llamar a los teléfonos 5622-3692 y 93, o escribir a los correos:

[culturalesfq@unam.mx](mailto:culturalesfq@unam.mx)

[actividadesculturalesfq@gmail.com](mailto:actividadesculturalesfq@gmail.com)